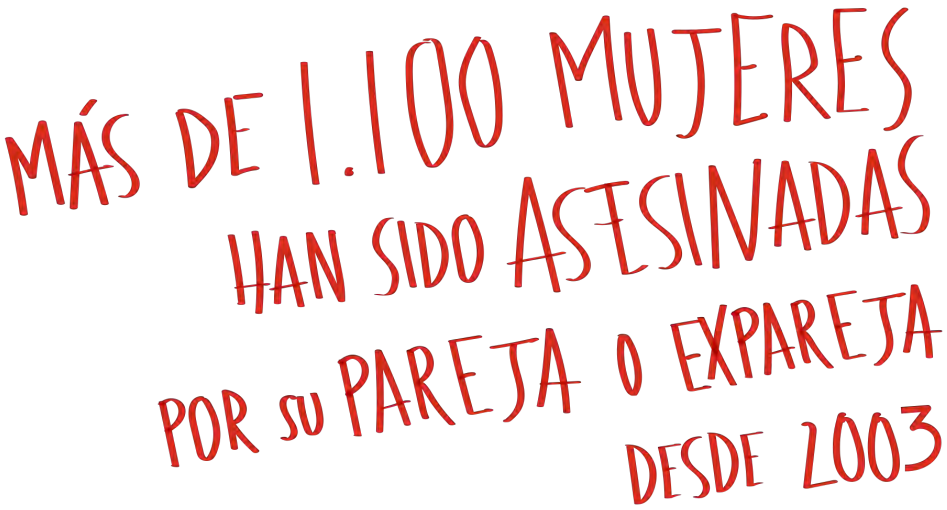
aragondeporte

aragondeporte
Nº 245 22/11/2021
REAL ZARAGOZA - LEGANÉS

Respeto

del lat. respectus

Actitud de no imponer con violencia
los propios gustos u opiniones.



25N #NiUnaMenos

Zaragoza contra la violencia de género

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE IGUALDAD

Pacto de Estado contra la violencia de género

Zaragoza AYUNTAMIENTO

EL LÁTIGO DE DIOS

por Ortiz Remacha @ortizremacha

Ilusión y expectativas

El fútbol provoca todo tipo de sensaciones y es capaz de enfermar un determinado colectivo social o provocarle, en ocasiones, un estallido de entusiasmo. No es el caso en estos momentos pero las sonrisas dibujadas en la mayoría de los seguidores zaragocistas se reflejan en todos los espejos y cristales de la ciudad, y allí donde se encuentra un aficionado blanquillo por el resto del planeta.

Tres victorias consecutivas son nueve puntos de golpe y en poco más de una semana por esto del caprichoso calendario del fútbol español. Y en los dos últimos con el fútbol ofrecido en la Romareda ante el Sporting y la remontada con tres goles en el estadio de la UD Las Palmas.

Pienso que estamos en un momento donde debemos liberar esa tensión contenida

puesto que la situación en la tabla es interesante. Con cuidado porque se perderán partidos con buen juego, mal juego o la suerte adversa. Y eso no tiene que volver a derrotar a un público que ha sabido apoyar a su gente. Pero también se ganarán y se aclamarán desde el propio césped como una gran victoria, del mismo modo que lo han sabido manifestar los jugadores al conseguir los goles, terminar el partido con un triunfo y aproximarse a los seguidores en las gradas.

Que vuelva a ser el partido es lunes es un inconveniente y hubiera sido mucho mejor abrir la Romareda el sábado por la noche o el domingo por la tarde. Pero los dieciocho o veinte mil espectadores están asegurados y con ganas de animar, de apoyar a sus jugadores y de ganar.

No debemos olvidar tampoco que el Leganés, en la última jornada de Liga y salvado el Real Zaragoza, aprovechó un 30 de mayo para asegurar su tercer puesto y golear 0-5 a los blanquillos. Una humillación innecesaria porque con el tercer tanto podrían haber descargado la artillería y evitado ese suplicio a la afición zaragocista. Que el fútbol es deporte, espectáculo, pero tiene también unas reglas no escritas de compañerismo sobre el terreno de juego.

Afortunadamente no he escuchado ninguna interpretación del resurgir blanquillo por parte de la propiedad y adláteres. Van aprendiendo que callar es bueno cuando esa es la tónica general y no conviene asomar la cabeza después de tres victorias. Así continúan con su tradición del silencio, como una cofradía penitente de Semana Santa.

Lo que sí debemos tener en cuenta es que no se puede bajar la guardia, algo que han expresado los jugadores y el entrenador. Y que las victorias no se celebran sino que se disfrutan y con discreción.

Seguimos

www.seguimos.net

SÍGUENOS EN FACEBOOK, TWITTER E INSTAGRAM:
facebook/aragon.deportivo
Twitter/IG: @SeguimosZGZ

DESCÁRGATE REVISTAS ANTERIORES:
seguimos.net/revistas

aragondeportivo

Nº 245 - 22 DE NOVIEMBRE DE 2021

EDICIÓN Y PUBLICIDAD: SEGUIMOS S.L.

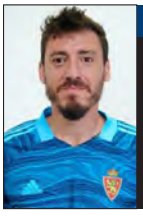
DIRECTOR: Nacho Bonilla
DISEÑO: Jose Luis Remón FOTOGRAFÍA: Daniel Marzo
REDACCIÓN: Ortiz Remacha, Jesús Zamora, Ánchel Cortés, Jose Antonio Elicegui, Felipe Zazurca, Jesús Lanero, Míchel Suñén, Blogssipgirl, Javier García, Álex Cuadrado, Lorena Ramírez, Alfonso Hernández, Natalia Campo.

Real Zaragoza

Juan Ignacio Martínez — ENTRENADOR

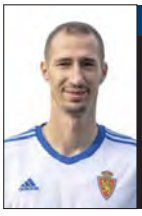
CUERPO TÉCNICO:
2º ENTRENADOR: Juanma Guerrero
PREPARADOR FÍSICO: Javi López
ENTRENADOR PORTEROS: Mikel Insausti
DELEGADO: Alberto Belsué
MÉDICO: Irineo de los Mártires

NACIONALIDAD: ESPAÑA
EXPERIENCIA: Desde 1997
F. NACIMIENTO: 23/06/1964



C. Álvarez — 01
POSICION: PORTERO
F. NACIMIENTO: 13/11/1985
NACIONALIDAD: ARGENTINA
ESTATURA: 1,86 M.

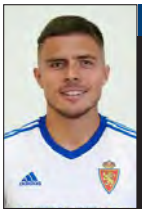
Jair — 03
POSICION: DEF. CENTRAL
F. NACIMIENTO: 21/08/1989
NACIONALIDAD: PORTUGAL
ESTATURA: 1,91 M.



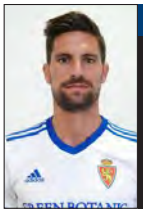
Petrovic — 04
POSICION: MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO: 08/03/1989
NACIONALIDAD: SERBIA
ESTATURA: 1,93 M.

Clemente — 05
POSICION: DEF. CENTRAL
F. NACIMIENTO: 04/03/1999
NACIONALIDAD: ESPAÑA
ESTATURA: 1,80 M.

Francés — 06
POSICION: DEF. CENTRAL
F. NACIMIENTO: 01/08/2002
NACIONALIDAD: ESPAÑA
ESTATURA: 1,80 M.

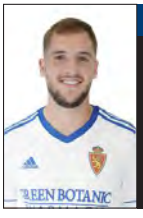


Narváez — 07
POSICION: DELANTERO
F. NACIMIENTO: 12/02/1995
NACIONALIDAD: COLOMBIA
ESTATURA: 1,80 M.



Adrián — 08
POSICION: MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO: 25/05/1988
NACIONALIDAD: ESPAÑA
ESTATURA: 1,84 M.

Javi Ros — 10
POSICION: MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO: 16/02/1990
NACIONALIDAD: ESPAÑA
ESTATURA: 1,73 M.

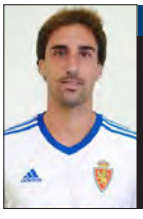


Vada — 11
POSICION: MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO: 06/03/1996
NACIONALIDAD: ARGENTINA
ESTATURA: 1,75 M.

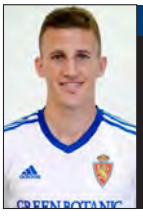
James Igbekeme — 12
POSICION: MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO: 04/07/1995
NACIONALIDAD: NIGERIA
ESTATURA: 1,70 M.

Ratón — 13
POSICION: PORTERO
F. NACIMIENTO: 29/01/1993
NACIONALIDAD: ESPAÑA
ESTATURA: 1,92 M.

Chavarría — 15
POSICION: LATERAL IZDO.
F. NACIMIENTO: 10/04/1998
NACIONALIDAD: ESPAÑA
ESTATURA: 1,74 M.



Eguaras — 16
POSICION: MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO: 07/03/1992
NACIONALIDAD: ESPAÑA
ESTATURA: 1,81 M.



Nieto — 17
POSICION: LATERAL IZDO.
F. NACIMIENTO: 05/05/1996
NACIONALIDAD: ESPAÑA
ESTATURA: 1,79 M.

Gámez — 18
POSICION: LATERAL DCHO.
F. NACIMIENTO: 27/07/1991
NACIONALIDAD: ESPAÑA
ESTATURA: 1,74 M.

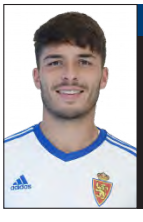
Yanis — 19
POSICION: EXTREMO DCHO.
F. NACIMIENTO: 28/01/1996
NACIONALIDAD: PANAMÁ
ESTATURA: 1,64 M.

Álvaro — 20
POSICION: DELANTERO
F. NACIMIENTO: 19/05/1991
NACIONALIDAD: ESPAÑA
ESTATURA: 1,82 M.

Zapater — 21
POSICION: MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO: 13/06/1985
NACIONALIDAD: ESPAÑA
ESTATURA: 1,80 M.

Bermejo — 22
POSICION: MEDIAPUNTA
F. NACIMIENTO: 17/08/1997
NACIONALIDAD: ESPAÑA
ESTATURA: 1,70 M.

Nano Mesa — 23
POSICION: DELANTERO
F. NACIMIENTO: 05/02/1995
NACIONALIDAD: ESPAÑA
ESTATURA: 1,78 M.



Lluís López — 24
POSICION: DEF. CENTRAL
F. NACIMIENTO: 05/03/1997
NACIONALIDAD: ESPAÑA
ESTATURA: 1,82 M.

Borja Sáinz — 26
POSICION: EXTREMO IZDO.
F. NACIMIENTO: 01/02/2001
NACIONALIDAD: ESPAÑA
ESTATURA: 1,74 M.

Francho — 27
POSICION: MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO: 17/10/2001
NACIONALIDAD: ESPAÑA
ESTATURA: 1,77 M.

Pachi Azón — 31
POSICION: DELANTERO
F. NACIMIENTO: 24/12/2002
NACIONALIDAD: ESPAÑA
ESTATURA: 1,81 M.

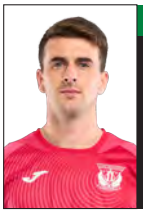
FOTOGRAFIAS : REAL ZARAGOZA S.A.D.

C.D. Leganés

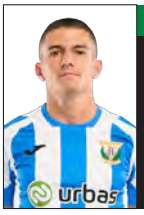
Mehdi Nafti

NACIONALIDAD
TÚNEZ
EXPERIENCIA
Desde 2016
F. NACIMIENTO
28/11/1978

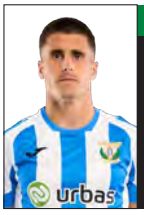
CUERPO TÉCNICO:
2º ENTRENADOR: José Bermúdez
ENTRENADOR PORTEROS: Diego Caneda
PREPARADOR FÍSICO: Pedro Abraham
DELEGADO: Héctor Fajardo
MÉDICO: Alberto Lam



Villar
POSICION
PORTERO
F. NACIMIENTO
09/07/1997
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,83 M.
01

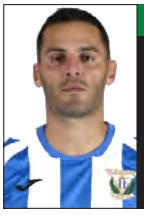


Palencia
POSICION
LATERAL DCHO.
F. NACIMIENTO
23/03/1996
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,72 M.
02



Bustinza
POSICION
DEF. CENTRAL
F. NACIMIENTO
02/02/1992
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,75 M.
03

Omeruo
POSICION
DEF. CENTRAL
F. NACIMIENTO
17/10/1993
NACIONALIDAD
NIGERIA
ESTATURA
1,85 M.
04



Bruno
POSICION
DEF. CENTRAL
F. NACIMIENTO
24/05/1990
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,85 M.
05

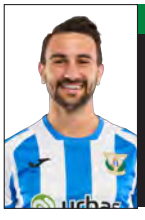
Sergio
POSICION
DEF. CENTRAL
F. NACIMIENTO
20/04/1992
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,88 M.
06

Avilés
POSICION
EXTREMO DCHO.
F. NACIMIENTO
17/08/1997
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,81 M.
07

Gaku
POSICION
MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO
28/05/1992
NACIONALIDAD
JAPÓN
ESTATURA
1,75 M.
08

Sabin
POSICION
DELANTERO
F. NACIMIENTO
04/01/1992
ACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,87 M.
09

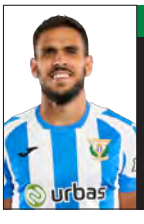
Arnáiz
POSICION
MEDIAPUNTA
F. NACIMIENTO
15/04/1995
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,75 M.
10



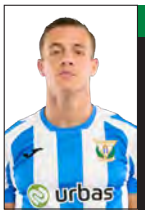
Juan Muñoz
POSICION
DELANTERO
F. NACIMIENTO
12/11/1995
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,79 M.
11

Randjelovic
POSICION
EXTREMO DCHO.
F. NACIMIENTO
05/08/1997
NACIONALIDAD
SERBIA
ESTATURA
1,74 M.
12

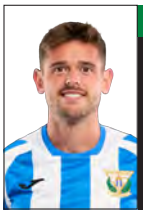
Riesgo
POSICION
PORTERO
F. NACIMIENTO
06/10/1983
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,85 M.
13



Recio
POSICION
MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO
11/01/1991
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,83 M.
14

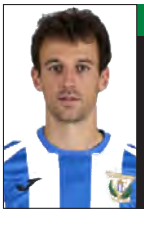


Tarín
POSICION
DEF. CENTRAL
F. NACIMIENTO
05/07/1996
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,84 M.
15

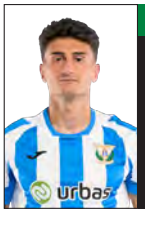


Quintillà
POSICION
LATERAL IZDO.
F. NACIMIENTO
23/08/1996
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,83 M.
16

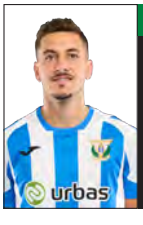
Eraso
POSICION
MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO
22/03/1990
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,80 M.
17



Pardo
POSICION
MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO
22/10/1992
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,81 M.
18



Perea
POSICION
MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO
25/08/1997
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,92 M.
19



Javi Hernández
POSICION
LATERAL IZDO.
F. NACIMIENTO
02/05/1998
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,85 M.
20

Fede Vico
POSICION
MEDIAPUNTA
F. NACIMIENTO
04/07/1994
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,76 M.
21

Doukuré
POSICION
MEDIOCENTRO
F. NACIMIENTO
11/09/1992
NACIONALIDAD
COSTA MARFIL
ESTATURA
1,80 M.
22

Bárcenas
POSICION
EXTREMO IZQ.
F. NACIMIENTO
23/10/1993
NACIONALIDAD
PANAMÁ
ESTATURA
1,75 M.
23

Borja Garcés
POSICION
DELANTERO
F. NACIMIENTO
06/08/1999
NACIONALIDAD
ESPAÑA
ESTATURA
1,75 M.
28

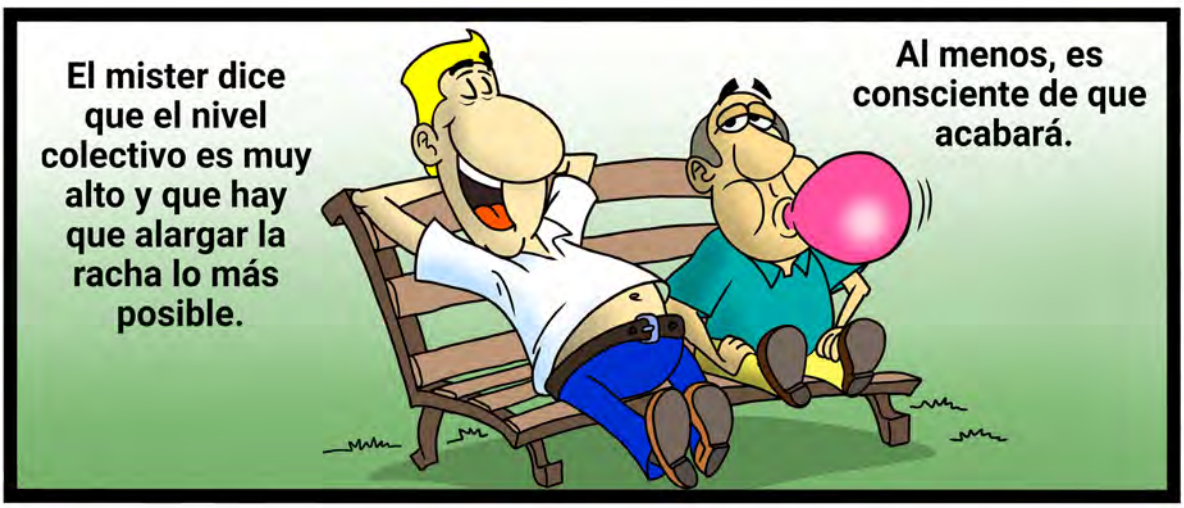
FOTOGRAFÍAS: C.D. LEGANÉS

Clasificación

			Partidos				Goles	
	Equipo	Pts.	Jug.	Gan.	Emp.	Perd.	Fav.	Con.
01	Almería	40	17	13	1	3	33	12
02	Eibar	32	17	9	5	3	24	19
03	Tenerife	30	17	9	3	5	22	14
04	Ponferradina	29	17	8	5	4	23	15
05	Real Valladolid	28	17	8	4	5	25	20
06	Las Palmas	27	17	7	6	4	25	20
07	Málaga	26	17	7	5	5	17	19
08	Cartagena	25	17	8	1	8	22	24
09	Real Oviedo	24	17	5	9	3	18	15
10	Ibiza	23	17	5	8	4	18	19
11	Real Zaragoza	22	16	4	10	2	15	13
12	Sporting	22	17	6	4	7	17	21
13	Huesca	21	17	5	6	6	18	17
14	Girona	21	16	6	3	7	18	18
15	Lugo	20	17	4	8	5	22	22
16	Mirandés	19	17	5	4	8	24	28
17	Burgos	19	17	5	4	8	14	18
18	R. Sociedad B	17	16	4	5	7	15	18
19	Fuenlabrada	17	17	3	8	6	13	18
20	Leganés	15	16	3	6	7	15	19
21	Amorebieta	13	17	2	7	8	19	27
22	Alcorcón	8	17	2	2	13	13	34

JORNADA 17> 22/11/2021

Local	Visitante
Fuenlabarda 1	Mirandés 1
Real Oviedo 2	Amorebieta 0
Málaga 2	Las Palmas 1
Almería 3	R. Valladolid 1
Cartagena 1	Burgos 0
Lugo 2	Eibar 2
Huesca 0	Ibiza 0
Tenerife 1	Alcorcón 0
Ponferradina 4	Sporting 1
R. Sociedad B	Girona
Real Zaragoza	Leganés



Elicegui >

CORRES CON UNAS ZAPATILLAS HECHAS CON LA BOTELLA DE LA QUE BEBES MIENTRAS

Recicla más. Mejor. Siempre.

En la economía circular, cuando reciclas, haces que los residuos se conviertan en nuevos recursos. Recicla latas, briks y envases de plástico en el contenedor amarillo.

Zaragoza
AYUNTAMIENTO

ecoembes
El poder de la colaboración

GOBIERNO DE ARAGON

por Javier Gimeno
@ JGGimeno

No hay término medio

Si por algo se caracteriza la afición blanquilla es por eliminar por completo el sentimiento de indiferencia. No hay término medio en la Romareda. O todo es un desastre, o nos subimos al carro de la ilusión. En apenas dos semanas, la situación del Real Zaragoza ha cambiado por completo.

Recuerdo que, en el instituto, en plena edad del pavo, con la intensidad, alboroto y alto grado de estupidez para llamar la atención que ello conlleva, un profesor me dijo que en el término medio estaba la virtud. La vida no va de buscar ser el más guay, ni el más exitoso. Puesto que ello es enormemente complicado. Pero tampoco vamos a ser los más pringados, ¿no?

La verdad que esas palabras me calaron, y casi una década después siguen pasando de vez en cuando por mi cabeza. Justo antes de empezar a redactar este texto han vuelto a aparecer. Y la verdad es que me vienen como anillo al dedo, puesto que en Zaragoza eso del término medio no existe. Y creo que nunca ha existido, al menos lo que mi breve experiencia como acérrimo seguidor maño. Realmente en el fútbol en general es raro encontrar el término medio. Es un mundo sin espacio para los grises. Y en los que normalmente esos tonos se acogen con más pesimismo que otra cosa. Sinceramente en

verano vaticinaba una temporada muy gris para el club aragonés. Suficientemente consolidado bajo la batuta de Juan Ignacio Martínez como para no volver a pasar los apuros de la temporada pasada, pero sin la "chicha" ofensiva que nos permitiría codearnos con los equipos más fuertes de la tabla.

Y para nada. La trayectoria del Real Zaragoza dibuja una montaña rusa. Un sube y baja constante. Como mis fines de semana. Momentos de euforia desatada que desembocan en un domingo depresivo. Por suerte los blanquillos están viviendo el efecto al revés. Comenzaron la ruta con unos resultados sonrojantes. Sin capacidad ninguna para encontrar el gol en ataque y, por tanto, para ganar partidos.

Pero en cuestión de 14 días la situación ha pasado de protestas contra la directiva, pitos contra los jugadores y decepción general a…. Ilusión. Qué bonita palabra. Y con qué facilidad emerge en la Romareda. Pueden decir lo que quieran de nosotros. Tradicionalmente una afición muy exigente, muy bronca en las malas situaciones. Pero a la mínima que nos sugieren algo, no hay nadie que se caliente con tanta facilidad. Al inicio de la jornada la clasificación ubicaba al Real Zaragoza a solo dos posiciones del play-off de ascenso. ¿Quién nos iba a decir hace un mes que podríamos soñar?

La lógica no invita a ello. Las carencias en la plantilla siguen ahí, y no parece que el cuadro del león vaya a poder mantener la regularidad de los equipos más punteros. Pero el fútbol no entiende de lógicas. Y por tanto, en una categoría tan igualada e impredecible como la Segunda División, cosas más extrañas se han visto que esta. Pregúntenle a Córdoba, Elche o demás equipos que han ascendido en los últimos años de forma completamente inesperada. Súbanse a la ola de positivismo de JIM. Hacía tiempo que el Real Zaragoza no encadenaba tres victorias seguidas. Ojalá este lunes ante el Leganés caiga la cuarta, y nos podamos volver a plantear, si se puede soñar.

por Álex Cuadrado
@alexcuadradoo

El scouting: C.D. Leganés

Tras un mal inicio liguero, el CD Leganés llega al encuentro con una racha de tres partidos sin perder, sumando un total de cinco puntos de nueve posibles. Por su parte, el Real Zaragoza quiere encadenar su cuarto triunfo consecutivo para acercarse todavía más a los puestos de play-off. Este lunes, duelo entre dinámicas positivas en La Romareda.

Nafti, la esperanza pepinera

Después de un inicio bastante complicado en cuanto a resultados se refiere, el CD Leganés decidía prescindir de Asier Garitano, uno de los técnicos más emblemáticos de su historia. Y es que, en la presente campaña, con el vasco en el banquillo, la entidad madrileña solamente había sumado diez puntos en los primeros trece partidos, consiguiendo únicamente dos triunfos. Sin duda, un pobre bagaje para un equipo como el cuadro blanquiazul, cuyo objetivo, al principio, no era otro que conseguir el ascenso de manera directa. En su lugar, llegaría Mehdi Nafti, que ya entrenó a otros clubes como, por ejemplo, el CD Lugo. Con el nuevo técnico, tanto los resultados como las sensaciones han mejorado. En estos tres primeros encuentros, se ha conseguido cinco puntos de nueve posibles, manteniendo, así, la condición de invicto tras el relevo en el banquillo. La clave de todo ha sido, sin ninguna duda, la mejora a nivel defensivo.

Ahora mismo, Mehdi Nafti es la última esperanza de Butarque. El objetivo inicial sigue estan-

do lejano, sí. Sin embargo, este CD Leganés parece haber resurgido de sus cenizas desde la contratación del franco-tunecino. Los próximos duelos se antojan determinantes en el devenir del cuadro pepinero. Desconozco si llegarán las ansiadas victorias, pero de lo que estoy seguro es que, con el ex entrenador del CD Badajoz, el conjunto madrileño competirá frente a cualquier rival.

¿Cómo juega este CD Leganés?

Desde su llegada, Nafti ha implantado el 4-2-3-1 como principal esquema con la intención de que su equipo sea el protagonista del juego. Sin duda, un aspecto que ha mejorado mucho con el fichaje del técnico franco-tunecino ha sido la fiabilidad defensiva. Y es que, con él, en estos tres primeros partidos, el conjunto pepinero ha logrado encadenar dos porterías imbatidas consecutivas, algo que no se había producido en toda la temporada.

Respecto a la plantilla, un veterano Asier Riesgo parte como principal encargado de salvaguardar la portería blanquiazul. Sin embargo, Garitano, en sus últimos encuentros en el banquillo, apostó por Iván Villar, un guardameta cedido por el

RC Celta de Vigo.

El eje de la zaga suele estar ocupado por Sergio González y Bruno, que se han asentado como la pareja de centrales en este CD Leganés de Mehdi Nafti. No obstante, también se ha visto a Omeruo y a Tarín en esas posiciones en este tramo inicial de temporada. En los carriles, el catalán Sergi Palencia y Javi Hernández. Como alternativas, Xavi Quintillà, que ha pasado por clubes como el Norwich City o el Villarreal

Restaurante
Casa Antonio
Ontinar de Salz
La mejor carne a la brasa
C/ Del Sol 22 - 50810 - Ontinar de Salz (Zaragoza) Tel 976 693 165 - Síguenos en **Facebook**

CF, y Bustinza, que, en los últimos años, se ha convertido en una leyenda de la entidad.

La creatividad del juego suele recaer en Rubén Pardo, uno de los futbolistas más talentosos de la categoría, mientras que, en las últimas jornadas, Recio ha aportado ese despliegue físico necesario para mantener el equilibrio en la medular. Sin embargo, también, han actuado en esa parcela del campo Gaku Shibasaki, Luis Perea y Cheick Doukouré, que se ha reincorporado recientemente a la dinámica del grupo. Más adelantado, se suele ubicar un Fede Vico que, tras un intenso periodo en Granada, decidió cambiar de aires y volver a Segunda División para competir por un puesto con Eraso. Por su parte, en los costados, Lazar Randjelovic y José Arnaiz, dos nombres esenciales en los esquemas de Nafti.

Por último, como delantero, el ex zaragocista Juan Muñoz, aunque, en los últimos partidos, se ha alternado con un Borja Garcés que, después de mucho tiempo, volvió a marcar, en este caso, a la SD Huesca de Xisco Muñoz. Jon Bautista y Sabin Merino son otros dos arietes que pueden aportar un buen rendimiento en esa demarcación.

El jugador a seguir: Lazar Randjelovic

En este tramo inicial de curso, el serbio se ha destapado como uno de los nuevos fichajes más interesantes de la categoría de plata. Su carrera se ha desarrollado, mayormente, en su país natal, llegando a jugar en cinco clubes distintos. Allí, mostró un buen rendimiento y despertó el interés del Olympiacos. Su fichaje por los helenos se oficializó el 30 de agosto de 2018, aunque, en su primera temporada, volvería al FK Radnicki Niš en calidad de cedido. Tras su regreso a la entidad griega, durante dos campañas como rojiblanco, disputó un total de 66 partidos, ganando dos Ligas y una Copa griega. Sin embargo, en este mercado de fichajes estival se oficializó su préstamo al CD Leganés. Por el momento, en el cuadro madrileño, ha anotado

un total de dos goles en doce encuentros.

Respecto a su perfil futbolístico, se trata de un extremo diestro que puede actuar en ambos costados, aunque, normalmente, parte desde su banda natural. Se caracteriza por su velocidad, desborde y habilidad con el balón, algo que le hace ser un jugador bastante imprevisible para el defensor. Además, posee cierto gol, ya que cuenta con un potente disparo. Sin embargo, como aspecto negativo, su volumen hace que, en determinadas ocasiones, parta con desventaja respecto a su marca. Sin duda, ha sido uno de los fichajes más positivos del CD Leganés en esta temporada y, actualmente, es una de las piezas angulares del proyecto de Mehdi Nafti. Por ello, es el nombre a seguir de esta semana.

Posible XI del CD Leganés (4-2-3-1)

Ba-Bax
restaurante
cachoposytortillas.com
Os esperamos en Francisco Vitoria 31
y en nuestra web cachoposytortillas.com

River Hall gastro

Menú día de Navidad

Aperitivo de bienvenida

Timbal de verduras escalivada, pulpo laminado y vinagreta de frutos secos

Canelón de cocido con salsa de foie y parmesano

Merluza en alza americana con salpicón de mariscos

Cabrito asado a lo tradicional con su jugo

PrePostre

Helado de frambuesa con espuma de natillas y peta-zetas

Postre

Chocolate en texturas

Bodega

Sommos varietales D.O. Somontano

Enate 234 (D.O. Somontano)

Cava Brut Nature Codorniu 1551

Surtido de panes, aguas minerales,
café o infusiones, petit fours y turrones

65€ por persona
(10% IVA no incluido)

Menú infantil

Canelón de pollo

Chuletillas de ternasco con patatas fritas

Helado con juguete

Agua y refrescos

23€ por persona
(10% IVA no incluido)

Avda. José Atarés, 7 · 50018 · Zaragoza · Tel: 976 525 480

PRINCIPES DE PARIS
by Alfonso Hernández

Esperando la visita del doctor Jekyll

Las dos caras del Real Zaragoza son inconfundibles esta temporada dentro de un patrón de comportamiento que le distingue por ser un equipo resistente a la derrota. Superado el trauma de los nueve empates consecutivos con tres victorias que le han situado en un concurrido podio muy cerca de los puestos de playoff, el conjunto de Juan Ignacio Martínez necesita ahora desprenderse de una vez de su mala fama como local.

Fuera es un lince, pero en La Romareda, donde firmó su primer y único triunfo en casa de este curso contra el Sporting, tiene una cuenta pendiente con su afición si pretende engancharse a la lucha por estar entre los seis mejores. Sorteado por el momento el pálido míster Hyde, la hinchada espera al doctor Jekyll, ese perfil ganador que mostró el Real Zaragoza en Las Palmas o frente a los asturianos. Por el momento, su mejoría clasificatoria sigue pendiente de diferentes reconocimientos para confirmar que puede estar por encima del ecuador del campeonato. La visita del Leganés este lunes (21.00) es el primero y más importante por inmediato. También porque esta plantilla, feliz después de dudar a lo grande en ese periodo de incertidumbre del que se ha alejado, juega al día, sin nada en absoluto de lo que desprenderse ni motivos para confiarse. Como la mayoría de los clubes que compiten en este categoría de baja cuna.

El chaparrón de nueve puntos ha disparado el entusiasmo dentro y fuera del vestuario. Se vuelve a hablar del ascenso con mayor o menor acento. Algunos lo nombran directamente, otros señalan hacia arriba como objetivo ineludible. Los hay más prudentes sin salirse de esa línea editorial de optimismo renacido. El mensaje

COPE

Deportes COPE+ZGZ
en el 88.5 FM
Toda la actualidad del Real Zaragoza, cada día, de 15:25 a 16h.
y la retransmisión de todos los partidos
Con Jesús Zamora
al frente del mejor equipo de comentaristas:
Álvaro Montaner en la narración,
Manolo Villanova, Nacho Bonilla, Sixto Genzor, Donato Pes Pérez,
Pepe Melero y Javier Segarra

Con el patrocinio de:
Decoraciones Sanz, Viani Eco Rental, Aceites Lis, Cooperativa Radio Taxi 75, Restaurante Mas' Torres
Cervezas Ambar, Bar Cervino (en la Almozara), Migas Casa Antonio (Ontinar de Salz), Coto de Hayas (Bodegas Aragonesas), Restaurante Bocatería Ba-Bax, Expotyre,
Cachoposytortillas.com, Grupauto, Coviar, Colegio Liceo Europa, Fundación Drom, Cosechadoras Enrique Segura, Viveros Arnal y Las Patatas Fritas del R.Zaragoza - ArteFritas

viene avalado por los triunfos, por cómo han llegado algunos, fabricados desde la reacción o la efectividad; desde la recuperación de futbolistas para la causa sin que las ausencias sean apenas pronunciadas en el rendimiento colectivo y la aparición de individualidades que se echaban mucho de menos, casos concretos de Nano Mesa y Álvaro Giménez y los goles que han producido. Bermejo, después de temporada y media, también se subió al trono en el Gran Canaria... El Real Zaragoza su distingue por su solidaridad y estos golpes de inspiración particulares le vienen de lujo para ser pujante en otras versiones, sobre todo en la que ha estrenado de perder posesión de balón para ganar en transiciones y puntería.

La ilusión y la ansiedad de regresar a Primera es un patrimonio de la afición después de nueve ejercicios sufriendo todo tipo de desplantes, no sólo deportivos. Que los actuales pasajeros del equipo quieran echarle picante, emoción y profesionalidad es comprensible, pero quizás deberían contener algo promesas o insinuacio-

nes que les será muy complicado cumplir. Ese tipo de anuncios se han de reconducir de forma unidireccional, con destino exclusivo al vestuario, donde la ambición nunca ha de tener límites. De cara al público, a un público con tantas heridas, sobran las postales de ese ascenso hasta que no se llegue al destino. Y el camino tendrá baches que podrían rebajar de nuevo la euforia. El Leganés, por ejemplo, es el enemigo imperfecto: un equipo hecho para la gloria, en zona de descenso y que con su nuevo entrenador Nafti, se va rehaciendo. Luego, el calendario traerá al Amorebieta en Lezama y acabará contra los primeros de la clase Eibar, Almería y Tenerife. En el cierre de la primera vuelta, mucha incógnitas se habrán despejado para comprobar hasta dónde puede aspirar este Real Zaragoza que sólo ha perdido con Valladolid y Cartagena.

Para el encuentro ante los madrileños, Juan Ignacio Martínez recupera a Francés, Francho, Petrovic, Nano Mesa y Yanis y pierde por castigo a Gámez. El entrenador dispone de un amplio surtido de opciones y la posibilidad de buscar variantes, aunque parece seguro el regreso de los canteranos y del delantero tinerfeño, quien nunca ha perdido de titular ni ha entrado en rotaciones a ese once de puertas abiertas en el que esperan Petrovic o Eguaras, Bermejo o Narváez... En la línea defensiva, el técnico, ante la baja de Gámez, volverá a meter a Francés de lateral para que Lluís López siga junto a Jair. Un Chavarría que no parece estar al cien por cien y Nieto, con mayores posibilidades para el segundo, optan al lateral izquierdo. Arriba, a Álvaro Giménez ahora no hay quien le tosa por el puesto a la espera de Narváez esté cerca de él. Lo seguro es que que habrá cuatro cambios como mínimo con respecto al compromiso en Las Palmas en un equipo de dos caras con La Romareda esperando la mejor, la del doctor Jekyll sin que aparezca míster Hyde por muy unido que esté a su identidad.

Pida su presupuesto sin compromiso

Más de 15.000 neumáticos en STOCK (ven a buscar el tuyo)

Expo Tyre

servicio integral de vehículos

Financiación HASTA 12 MESES

- Neumáticos
- Neumáticos de moto
- Cambio de aceite
- Mantenimientos
- Cambio de aceite caja de cambio automática
- Pre ITV
- Diagnosis
- Electricidad
- Amortiguación, frenos
- Cambio anticongelante
- Cambio líquido de frenos

www.expotyre.com

Edificio Industrial Vistabella: Autovía Logroño, km. 2,200 Nave A · Tel.: 976 759 500 · 50011 Zaragoza (JUNTO A: makro)
E-mail: expotyre@expotyre.com
Pol. Industrial Plaza, Avenida Diagonal Plaza 14, nave 47 - Tel.: 976 900 620 - 50197 Zaragoza

G

LOS CABEZUDOS

RESTAURANTES

ZARAGOZA

TUS CELEBRACIONES EN EL CENTRO DE ZARAGOZA
HASTA 11 SALONES PRIVADOS Y 3 TERRAZAS

Restaurante Papagayo · Santa Cruz 21 · Zaragoza

¡Reciente apertura!

RESTAURANTE PAPAGAYO

Calle Santa Cruz 21

Nuevo proyecto, misma esencia.

¡Sumérgete de lleno en la experiencia Papagayo!

TAPERÍA

BOCADICOS

Desde 1968

Cruzcampo

BALTASAR GRACIAN 29 · ZARAGOZA

TEL. 615 878 632

Pan de Cristal

Gratinados a Soplete

Raciones

Laterío

Martin's Joyeros

Alfonso I, 26

C.C. Augusta

Delicias, 12

Gómez de Segura, 1

www.martinsjoyeros.es

Martin's Joyeros

Más de 40 años de experiencia en joyería y relojería en la ciudad de Zaragoza

por Míchel Suñén

Sin euforias

Madre mía cómo ha cambiado todo. Desde que hemos empezado a aplicar la tabla del tres al puntuar, en vez de la del uno, nuestro Real Zaragoza ha protagonizado una escalada meteórica hasta la antesala de los puestos de play-off.

Las sucesivas victorias contra el Burgos, el Sporting y Las Palmas han empezado a hacer buenos los nueve empates consecutivos que atesorábamos. Ya son trece los partidos consecutivos sin perder y, nuestros rivales, empiezan a sentir como un china en sus zapatos sus enfrentamientos contra los blanquillos. Del «al menos un empate» han pasado al «¿cómo vamos a meterles mano?».

Las dinámicas influyen, y mucho, en la forma de afrontar e interpretar cada lance. Lo hemos visto con los nuestros, bloqueados como estaban ante el gol durante su empatismo y liberados ahora después de ganar tras tanto tiempo.

La segunda división tiene estas cosas: suele soplar racheada. Pasar ahora de la brisa al cierzo es lo que demandamos a los nuestros. Prolongar todo lo posible esta racha positiva y seguir sumando de tres mientras se pueda ha de ser el objetivo, pero partido a partido. No va a ser sencillo, desde luego. El próximo match, ante un equipo —el Lega— en apuros clasificatorios aunque rocoso y desquiciante sobre el césped, es un claro ejemplo. Cada encuentro es un reto en la SmartBank: se parte de cero y cualquier resultado es admisible, si bien los

blanquillos viven ahora un idilio con la confianza y el acierto que puede ser determinante. El apoyo desde la grada, siempre incontestable, es otro factor potencialmente decisivo para repetir victoria.

Eso sí, hay que actuar sin euforias. La sensación exteriorizada de optimismo y bienestar generados por la satisfacción lógica tras los últimos resultados debe quedar aparcada durante el choque con los madrileños. La falta de concentración, la prepotencia y la sensación de superioridad siempre se pagan carísimas en esta categoría. Luego no podemos permitírnoslas.

Una vez que hayamos ganado al Leganés, ya brindaremos. De momento, ahora que hemos cogido el carril bueno de aceleración no debemos despistarnos ni perderlo. Hay que seguir cogiendo velocidad, de tres en tres, y llegar tan lejos como sea posible. Concentrados en lo nuestro y sin mirar a los demás, centrados en hacer kilómetros al ritmo más solvente. Nuestro vehículo no es un superdeportivo de alta gama con un motor fuera de serie; sin embargo, ha demostrado que en las debidas condiciones es capaz de avanzar y apenas falla. Lo mejor de nuestro equipo es que es un bloque. Sin grandes figuras ni cracks imprescindibles. Todos aportan, todos trabajan en equipo y defienden con empeño los intereses comunes. Esto —claramente obra y gracia de JIM— es un rasgo diferencial fundamental en una temporada tan larga y árida como esta. No son pocos los clubes que, en los últimos años, han ascendido aplicando este modelo: Elche, Eibar, el propio Leganés... Solo que es imprescindible arrinconar las euforias. Pisando el acelerador pero respetando al máximo el código de circulación en la SmartBank. Partido a partido, en equipo y sin euforias. Después de alcanzar 50 puntos, ya nos plantearemos dónde estamos y hacia dónde vamos.

Míchel Suñén. Escritor aragonés y cofundador de la boutique creativa Zúmmum, la única agencia de publicidad con un aporte adicional de vitamina creativa.

http://michelsunen.wordpress.com/

Post partido Las Palmas 2 - Real Zaragoza 3

LEONRUGIDOR

Madre mía esto es espectacular, no he visto nada igual desde que estamos en segunda de verdad, el alma que tiene este equipo es increíble. Solo puedo decir qué hay que creer en este equipo en este entrenador, se puede vamos chavales!! Aupa real Zaragoza siempre

JESÚS_CGR

Cuando juega mal se dice, hoy Bermejo de los mejores, si no el mejor.

RUBIELANO

Tres puntazos que saben como si fueran 6.

Grandes los chavales que en cuanto se han asentao en el partido y han visto que Las Palmas no era tan coco como se presumía le han echao un par y han ido a por el partido. Bravo equipo y bravo JIM!

_GAMBARDELLA

Este Zaragoza no es fácil de vencer y eso es lo mejor.

Se ha empezado fatal y parecía que nos iban a caer 4, pero nos hemos rehecho después de su gol y hemos empezado a jugar bien. Gran victoria de un equipo que no se rinde.

La recuperación de Bermejo y los goles de Alvaro grandes noticias

MERSON

Victoria, y merecida.
Encontrando el fútbol y enganchando a jugadores.
Preciosa dinámica.

por Nacho Bonilla
@nachoMBS

Oscar Mendoza,
presidente de la PZ El león vuelve a rugir:

“Hemos querido agradecer a nuestros socios su compromiso no cobrando la cuota anual dos años seguidos”

Vamos a conocer esta semana a una peña creada hace poco tiempo: la Peña Zaragocista El león vuelve a rugir, una peña que tiene una curiosa historia: se fundó a partir de un grupo de facebook de idéntico nombre. La pandemia les ha impedido hacer muchas actividades pero, ahora que el público ha vuelto a las gradas, quieren resarcirse y vivir momentos inolvidables al lado del Real Zaragoza. Hablamos con Óscar Mendoza, su presidente, que nos explica los pormenores para descubrir esta joven peña.

Sois una peña de reciente creación, con una curiosa historia en su inicio...

Antes que nada queria agradeceros esta oportunidad de que la gente, peñas, instituciones etc conozca un poquito las entrañas de cada una de las peñas y acercanos un poquito mas. Nuestra Peña nace del grupo de Facebook “El león vuelve a rugir”. Un grupo de desconocidos que, sin apenas saber nada de unos de otros ni ponerse caras , nos ermbarcamos en esta dura e intensa historia por una ilusion, que todos llevamos en el corazón el Real

Zaragoza. No ha sido nada facil. Con personas diferentes, que no nos conociamos de nada, poner algo tan grande en marcha solo lo puede el sentimiento. Con el verano del 2018 se terminó de tramitar la gestion y dar marcha al proyecto:

¿Dónde tenéis vuestra sede?

En estos tiempos tan convulsos es difícil encontrar una sede. O bien es un bar y te ponen condicionantes, o asumir un local es inviable. Nosotros por la repercusión que tuvo en su dia y gente cercana nos propusieron el bar *3 cepas* antigua sede de la peña mitica *Los cancerberos.* Accedimos ambas partes a que fuera nuestra sede. Allí caben de sobra los 69 socios que componen esta Peña. De hecho se multiplicó esa cifra el dia 13 de marzo del 2019 con la inauguración por todo lo alto a cargo de Miguel Linares jugador del Real Zaragoza.

¿Qué actividades desarrolláis en la peña?

Como peña, las actividades que ponemos en marcha han sido pocas dada la circunstancias que venimos acaeciendo por la pandemia y ante el suspenso de actividades por la pandemia y hemos querido agradecer a nuestros socios ese compromiso no cobrando la cuota anual dos años seguidos y valorando que sin ellos no estariamos. Hemos hecho pocas quedadas y todavía en papel tenemos las actividades futuras. Pronto llegaran.

¿Qué momentos se han quedado grabados en la retina desde que iniciasteis esta aventura?

El momento especial mas grande podria ser la inauguración. Pero he de ser sincero, y viajar con tu gente de la peña y otras por España es un lujo. Especialmente Almendralejo (les va-

mos ha hechar de menos) Santander etc. Nos gustaria viajar a todos. Somos una peña viajera. Sobre todo Gabriel Montañés que se hace sentir con su megáfono allí donde le dejan entrarlo. Gijon es un buen desplazamiento por la historia de los dos clubs.

Las cosas han cambiado mucho en poco menos de dos semanas para el equipo, ¿cómo veis la situación del Real Zaragoza para esta temporada?

Siendo prudente y realista no podemos sacar conclusiones a tres partidos ganados seguidos. Todos sabemos de donde venimos, donde estamos y la precariedad del club a las puertas de vender activos importantes de la plantilla (Frances). De todo puede pasar... El Real Zaragoza es capaz de lo mejor y de lo peor pero para eso su gente y afición se lo recuerda. La afición y sus peñas son historia de y con este club.

Hoy toca uno de esos partidos denominados "trampa" contra un equipo que está en descenso, pero estaba llamado a luchar por el ascenso por presupuesto y plantilla, ¿qué tendrá que hacer el Real Zaragoza para que veamos una nueva victoria en La Romareda?

Sobre todo humildad. Esfuerzo y trabajo. JIM lo esta haciendo bien con las armas que tiene y el fin es marcar uno mas que el rival. Apuesto por un 2-0.

Cerveceria Beerland

Especialidades en:
Mejillones a la cerveza belga
Codillo estilo Alemán
Salchichas Alemanas

Plaza San Francisco, 17 - Zaragoza - Telf.- 976560603

TRADING METAL AUGUSTA, S.L.U.

RECUPERACIONES FÉRRICAS Y NO FÉRRICAS

CIZALLADO - FRAGMENTADO

OFICINA: PASEO INDEPENDENCIA 19, 8º D - ZARAGOZA
ALMACÉN: C/ ALCUBIERRE 22 - HUESCA
MÓVIL: 627 81 72 30 OFICINA: 976 35 00 20
eduardosantaines@gmail.com

Mas' TORRES
Restaurante

Síguenos en:

C/ Francisco Vitoria, 19
50008 Zaragoza
Tel. 976 228 695
www.restaurantemastorres.com
restaurantemastorres@gmail.com

Ahora, haz tu pedido en el whatsapp 652 50 23 16 o llamando al 976 22 86 95. ¡Te lo llevamos a casa!

UN CLÁSICO DEL TAPEO ZARAGOZANO
40 años a su servicio de la mano de Juan José Navarro

BAR CERVINO

MUCHO MÁS QUE UN BAR
Impresionantes tapas, montaditos y tostadas
Bocadillos ricos y enormes, raciones de calidad
C/ Ainzón 18 (La Almozara). ¡Y también en Puerta Cinegia!

La victoria se escapa en el último suspiro

Los tres puntos se escapaban del pabellón Siglo XXI a falta de minuto y medio para el final tras un partido muy abierto en el que ambos equipos jugaron de tú a tú.

Fotografías: Jorge Del Valle

Sala Zaragoza 2 (Antía, 1' y 10') – STV Roldán FSF 2 (Alba Gandía, 14' y Ángela Górriz, 18')

Sala Zaragoza: Etayo; Maite, Mirian, Antía y Rapha Martins (cinco inicial). También jugaron Boix y Carmen Alonso

STV Roldán: Cristina; Marta Pelegrín, Alba Gandía, Mariángeles y Consuelo (cinco inicial). También jugaron Ángela Górriz, Andrea, Patricia, Mayte, Laura, Toñi y Almudena.

Árbitros: Abdulay Ndoho y Santander Flamarique. Tarjetas amarillas para Cristina (STV Roldán) y los ambos técnicos, Chus Muñoz y Joaquín Peñaranda.

La primera parte tuvo más color blanco del Sala Zaragoza que, en el primer minuto, se adelantaban en el marcador con un gran gol de Antía, que aprovechaba un balón suelto para marcar por la escuadra el 1-0.

Las locales dominaban el juego y tenían la posesión del balón, creando las mejores ocasiones ante un Roldán al que le costaba salir al ataque e inquietar la portería de Etayo. Así, a los 10 minutos, Antía disparaba desde fuera del área enganchando un cañonazo que suponía el 2-0. Las de Joaquín Peñaranda se estiraban viendo que el partido podía escapárseles, rotando a sus jugadoras sobre la pista ante un Sala Zaragoza que solamente utilizaba a siete jugadoras durante los 40 minutos de partidos.

A 6 minutos del descanso acortarían distancias las visitantes en una buena jugada combinativa. Pase de Patricia al segundo palo donde aparece Alba Gandía para ajusticiar a Etayo. Con el gol, las murcianas se vienen arriba y el partido se equilibra, aunque sin grandes ocasiones para ninguno de los dos equipos. Son minutos intensos y de buen fútbol sala para deleite del espectador, pero el marcador ya no se mueve hasta el descanso pese al balón al larguero que lanza Marta y la doble ocasión de Antía salvada por Cristina.

Roldán comienzo avisando de sus intenciones en el segundo periodo, con un poste de Ángela Górriz en la primera acción. Susto para Etayo sin consecuencias, aunque las visitantes toman el mando del partido y empiezan a encerrar a las de Chus Muñoz, que no encuentran la forma de quitarse la presión cada vez más alta de sus rivales.

A cinco minutos del final, se juega el todo por el todo Joaquín Peñaranda haciendo

juego de cinco con Marta como portera jugadora. Pese a los intentos del Sala Zaragoza, las contras provocadas por robos no acaban de concretarse, salvo una llegada de Mirian, que se planta sola ante Almudena, que salva la sentencia. Y del 3-1, se pasaba al 2-2 cuando, a falta de solamente minuto y medio y con Roldán volcadas sobre la portería de Etayo, Ángela Górriz remataba en boca de gol una buena jugada de todo el equipo.

El Sala Zaragoza lo intentaba en el minuto restante pero, las dos ocasiones de Rapha Martins eran salvadas con dos buenas paradas de Almudena. Reparto de puntos en el Siglo XXI y el Sala Zaragoza que se mantiene en la zona templada de la clasificación, en séptima posición, con 11 puntos. La próxima semana, viaje a Alicante para jugar ante un equipo que se encuentra dos puntos por debajo en la clasificación.

AURA
RESTAURANTE

Menú día de Navidad

Crema de faisán con chips de alcachofas

*

Carpaccio de solomillo de ternera y rulos de foie micuit

*

Lubina salvaje en lomo asada sobre cama de txangurro

*

Paletilla de ternasco con papas panaderas

*

Torrija de brioche con costra de caramelo y helado de turrón

Bodega

Garnacha centenaria (D.O. Campo de Borja)

Matarile Blanco

Cava Codorniu Prima Vides

Surtido de panes, aguas minerales, café o infusión

54€+10% IVA

Menú Infantil

Pasta fresca boloñesa

Chuletillas de ternasco con patatas fritas

Cajita con helado

Aguas y refrescos

23€+10% IVA

Reservas Telf.: 976 525 480 | Avda. José Atares, 7 (50018) Zaragoza | info@aurarestaurante.com

por Blogssipgirl
IG: @blogssipgirl - blogssipgirl.blogspot.com/

MovemberZGZ21, cuando las enfermedades masculinas necesitan visibilidad

Existen acciones en la vida que comparten lo material y lo emocional con otras personas que lo necesitan, dando lo mejor de uno mismo y colaborando para lograr un fin común, ayudando, protegiendo o apoyando. Y esa es la meta que el equipo de movemberzg21 pretende con este proyecto.

La historia: MOVEMBER proviene de la contracción de los términos del inglés Moustache (bigote) y November (noviembre). Este evento, que se celebró por primera vez en Australia en el año 2003, surgió porque un grupo de chicos, conocidos como los 30 originales, tuvieron la idea de dejarse crecer sus bigotes para apoyar a un amigo aquejado de cáncer de próstata. En España comenzó a celebrarse unos años más tarde, en 2007.

La finalidad: Lo que se pretende con movemberzgz21 es visibilizar la importancia de la salud masculina. Concienciar a la sociedad sobre el cáncer de próstata, el cáncer de testículos y la salud mental en los hombres y su prevención.

Los integrantes: Y para ello, el pasado año 2020, Paco Burgos, Dani Alías y David Barrera , barbudos y modelos, junto con el fotógrafo Gabriel Martínez, propusieron hacer una serie de fotos con el fin de dar vida y color al desafío de apoyo a la salud de los hombres, haciendo visible y contribuyendo a conocer esta iniciativa solidaria. Este año 2021 el equipo se ha ampliado integrando al fotógrafo José Miguel Soler y con orgullo puedo anunciar que Blogssipgirl también forma parte de él.

El equipo de Movemberzgz21

Los embajadores: Dentro de todo el movimiento, existe una imagen que se denomina 'EMBAJADORES' y son aquellas personas reconocidas en cada país que están de acuerdo con la causa y aceptan ser la cara visible de movemberzgz21. Pueden pertenecer al ámbito del deporte, música, negocios, cine, teatro, medicina, etc. y tienen una complicidad al representar a movemberzgz21 y ayudar a difundir el mensaje con su imagen.

La iniciativa: Por lo tanto, Noviembre es el mes, por excelencia, de la SALUD MASCULINA, que busca concienciar a los hombres de aquellos problemas y/o enfermedades que les afectan o pueden llegar a afectarles. La idea del bigote, como distintivo masculino, se toma como guiño solidario. Es por ello la iniciativa por la que dejan crecer el bigote, como símbolo, aportando una imagen que cambia la cara de la salud durante el lapso de tiempo que dura la adhesión.

A través de la cuenta de instagram Movemberzgz21, se impulsa la idea de colaboración solidaria, con la iniciativa de aportar fotografías con apoyo de barbudos, fotógrafos y embajadores. Contamos con personas, tanto hombres como mujeres, con fotos deleitadas con símbolos de bigotes o cualquier idea que, sobre una imagen, exprese y apoye a Movember.

Nuestro entusiasmo y fin, es que durante todo el mes de Noviembre (y ya con un pequeño adelanto desde el mes de octubre), se vayan publicando las fotos realizadas a todos los participantes comprometidos, difundiendo e inundando las redes sociales de bigotes. El proyecto pretende secundar, de una forma divertida y entusiasta, una buena causa, ayudando a mantener una vida saludable, feliz y duradera en los hombres. Con este pequeño apoyo, nos gustaría cambiar vidas.

La plantilla del Sala Zaragoza

José Antonio Bernal, monigotero

A tener en cuenta: Puedes seguir y conocer más embajadores de movemberzgz21 en Instagram. Y si quieres hacer donaciones puedes ponerte en contacto con zaragozagentlemen.

Recuerda: Si tú también quieres formar parte de la familia y amigos Blogssipgirl manda un email a blogssipgirl@gmail.com y hablaremos, nos conoceremos y te prepararé diferentes propuestas para enfocar tu camino y difundir tu negocio. ¿Te unes?

Ya sabes que puedes seguir a Blogssipgirl en facebook, instagram y twitter. ¡Te espero!
Bisous, bisous.
S.

ARAGONESAS
BODEGAS/WINERY
BODEGAS ARAGONESAS
AZULO
CAMPO DE BORJA
DENOMINACIÓN DE ORIGEN
PRODUCT OF SPAIN
BODEGAS ARAGONESAS
ROZULO
CAMPO DE BORJA
DENOMINACIÓN DE ORIGEN
www.bodegasaragonesas.com
+18 AÑOS
WINEinMODERATION.eu
Art de Vivre

por Natalia Campo
Trabajadora social e infatigable viajera

Edimburgo:

fantasmas, leyendas y arte gótico en una ciudad patrimonio de la humanidad

Hoy viajamos a la capital de Escocia, Edimburgo, una ciudad cuyo centro histórico fue declarado patrimonio de la humanidad por la UNESCO. Una ciudad de fantasmas y leyendas. Así comienzo este artículo, ya que hace unos días fue Halloween, la noche de las brujas.

En Edimburgo se pueden realizar dos tours relacionados con las historias de fantasmas y vampiros. Uno de ellos se realiza por las bóvedas subterráneas, es decir, por debajo de las calles del casco antiguo de la ciudad donde se recorren las criptas de 1700 de South Bridge, considerado uno de los lugares más aterradores del mundo. Y, por otro lado está el tour de las criptas embrujadas y del cementerio de Greyfriars Kirkyard para descubrir la leyenda de Greyfriars Bobby, el famoso perro de Edimburgo que se dio a conocer por permanecer junto a la tumba de su dueño hasta su muerte.

Si por algo brilla Edimburgo es por el arte gótico de sus edificios que se aprecia por la mayor parte de la ciudad. Una visita indispensable para los amantes de los castillos es el Castillo de Edim-

burgo, una antigua fortaleza que se encuentra en la colina de Castle Hill. Para poder acceder al castillo solo hay una única vía de acceso ya que se encuentra flanqueado por acantilados en tres de su lados.

Esta vía de entrada hacia el castillo es una de las avenidas más visitadas, la Royal Mile. Esta avenida se encuentra dividida en seis zonas diferentes Castlehill y Castle Esplanade, la zona más antigua ya que aquí surgió la ciudad de Edimburgo. El Lawnmarket, donde encontramos la mayor parte de tiendas de regalo. La High Street donde encontramos la Catedral de St. Giles y la iglesia Tron. La Conongate donde se encontraba antiguamente la separación entre Edimburgo y Conongate. Y, la Abbey Strand donde se encuentra la Plaza del Parlamento y al final el Palacio de Holyroodhouse.

Otro castillo que hay que visitar al sur de Edimburgo es el de Craigmillar una fortaleza en ruinas donde se han grabado series como Outlander. Este castillo se hallaba fuera de las murallas de Edimburgo. A pesar de su ubicación, en sus tiempos de esplendor acogió a reyes y reinas, incluyendo a María, Reina de Escocia.

La Catedral de St. Giles fue construida para ser consagrada al patrón de los leprosos. El edificio ha sido reformado a lo largo de la historia desde que los ingleses la quemaron en 1385. Fue reconstruida en el s. XV con el inconfundible estilo gótico que podemos apreciar hoy en día. En su interior se puede encontrar una estatua a John Knox, líder de la reforma escocesa. Como curiosidad cuando vemos la Thistle Chapel encontramos un ángel que toca la gaita de madera tallada sobre el interior de la puerta de esta capilla. Otra iglesia que merece la pena visitar es la Catedral de St Mary's construida a finales del siglo XIX en el West End. Esta catedral es la sede del obispo de Edimburgo. Lo más impresionante es el vitral diseñado por Eduardo Paolozz.

Para el ocio y descansar tomando una copa o comer es la zona de Victoria St y Grassmarket. Nada que ver con lo que fue en el pasado ya que en esta zona era donde se realizaban las ejecuciones públicas.

Para disfrutar de la naturaleza encontramos en el centro de la ciudad el parque más importante que separa la ciudad vieja de la nueva, los Princes Street Gardens. En sus orígenes eran un Lago, el North Loch que terminó siendo drenado. Este lago era utilizado como defensa pero desde la Edad Media se utilizaba para vertedero de aguas residuales, para hacer desaparecer cadáveres o para realizar pruebas de brujería. Los jardines nacieron en 1820 con una expansión de más de 150.000 metros cuadrados.

Otro sitio que poder visitar y disfrutar es la Calton Hill. Una colina desde donde podemos ver una panorámica de Edimburgo. Se encuentra situada al Este de la ciudad nueva, justo donde acaba Princess Street y donde podemos ver diferentes monumentos como el Monumento a Nelson o el observatorio astronómico.

Un monumento de estilo gótico de más de 60 metros de altura que no se puede dejar de visitar para los amantes de la literatura es el creado en 1846 en honor al autor escocés Sir Walter Scott. Una de las obras más reconocidas de este autor es Ivanhoe (1810) en la cual describe los paisajes de su tierra natal. Y es que cualquier época del año es perfecta para visitar esta hermosa ciudad, aunque como recomendación me quedaría con el invierno ya que los paisajes adquieren un encanto mágico.

C/ Jerónimo Zurita 20, Zaragoza
Tel.: 976 39 08 23
email: info@bunkerbar.es

SUGERENCIAS

RABO DE TORO ESTOFADO
PERDIZ ESCABECHADA
POLLITO DE CORRAL
BACALAO RIOJANA
VENTRESCA
ALCACHOFAS SALTEADAS
MANITAS DE CERDO
CIGALAS DE TRONCO

Gran Surtido de Marisco & "OLE"

MARPY

Plaza Santa Marta, 8
Tel. 976 39 26 13
50001 ZARAGOZA

www.zaragoza-ciudad.com/marpy

DE LA TRADICIÓN A LA VANGUARDIA

Plaza Aragón 12, 50004 Zaragoza

síguenos

Reservas. 976 5678 46

restaurante@novodabo.com

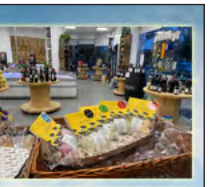
www.novodabo.com

novodabo

restaurante

oisi DONgourmet

Lo más bueno del mar



www.oisi.es - Camino del Pilón 80 - 976 371 449

CLUPIK

YOUR CLUB IN YOUR POCKET

Toda la gestión de tu club y tu propia app en una única herramienta

50% de descuento con el código RZGZ20

Pruébalo gratis
clupik.com

Google Play

App Store