



aragondeportivo

aragondeportivo  
Nº 307 30/11/2024  
REAL ZARAGOZA - ALBACETE BALOMPIÉ

# ZARAGOZA ILUSIONA

DEJA QUE  
ESTA NAVIDAD  
TE SORPRENDA

Programación:



#NavidadZGZ



**Zaragoza**  
AYUNTAMIENTO

## El látigo de dios

# Del queso al limón de Floro con Víctor en el “ajo”

Ortiz Remacha (@ortizremacha)

Termina por fin este largo y complicado mes de noviembre que dará paso al vértigo de la Navidad y la puerta abierta a 2025, un año en el que puede pasar de todo y no solamente en cuanto a lo balompédico se refiere.

---

Parece poco probable que la situación global y a nivel de país mejore porque comenzará el mundo a pasarle factura a quienes han actuado como demonios sin recordar que la vida tiene un final.

No quiero ensombrecer un mensaje que debe ser de disfrute para el aficionado y fiel seguidor del Real Zaragoza con circunstancias de las que escapamos gracias al fútbol, o por lo menos lo intentamos. Otro partido más en la Romareda cuyas profundidades se abren para recibir los

nuevos cimientos del estadio con menos expansión divulgativa que el derribo del gol sur.

Parece como si el viejo coliseo municipal hubiera estado así siempre porque la acumulación de información en todos los aspectos es tan grande que perdemos la memoria a corto plazo para vivir en la reciente. Todo con más prisa, menos detalle, sin tan apenas recuerdos; una carrera de larga distancia que comenzamos demasiado deprisa sin saber cuándo terminará y que será



individual en su final aunque la disputemos con ocho mil millones de personas.

Nos visita el Albacete, un club que de la mano de Benito Floro vivió sus mejores años en los primeros años de la década de los noventa del siglo pasado.

El llamado “Queso mecánico”, como utilización de un producto alimenticio manchego en comparación a la “Naranja mecánica”, color de la camiseta holandesa con Rinus Michels como seleccionador y Johan Cruyff como símbolo del equipo, sorprendió con su fútbol vertical y poderoso en su estadio.

Recuerdo, como anécdota, que antes



de la remodelación de 1991 los hombres orinábamos directamente frente a una de las paredes del campo de fútbol. Allí, en ese campo, llegó uno de los goles encajados recordados con más humor después de un cabreo colosal de Andoni Cedrún. Un disparo de Menéndez que rechazó Cáceres y que se convirtió en un globo mortal que se coló en los minutos finales del encuentro correspondiente a la temporada 1993/94.

Lo más veteranos recordarán el

“limón” de Floro que intentó colar en la mentalidad del vestuario del Real Madrid tras su salida del equipo albaceteño con el psicólogo Emilio Ciudad, invitando a que saboreasen un limón imaginario.

Con Hierro, Sanchís, Prosinecky, Alfonso, Butragueño o Zamorano, la sonrisa mostraba más de un reflejo del diente de oro de cualquiera de ellos. Por cierto, tanto Santiago Aragón como Esnáider formaban parte de su plantilla con solamente veinte años el delantero argentino.

*auta*  
RESTAURANTE

*Bodas y eventos*

*Avenida Ranillas, nº 7. 50018 Zaragoza Teléfono 976 525 480*

# Real Zaragoza

	NOMBRE	POSICIÓN	NACIMIENTO	PAÍS
<b>1</b>	CRISTIAN Álvarez	Portero	13/11/1985	Argentina
<b>2</b>	Marcos LUNA	Lateral derecho	05/04/2003	España
<b>3</b>	JAIR Amador	Defensa central	21/08/1989	Cabo Verde
<b>4</b>	Dani TASENDE	Lateral izquierdo	06/07/2000	España
<b>5</b>	Enrique CLEMENTE	Defensa central	04/03/1999	España
<b>6</b>	KEIDI Bare	Mediocentro	28/08/1997	Albania
<b>7</b>	Mario SOBERÓN	Delantero	18/05/1997	España
<b>8</b>	Marc AGUADO	Mediocentro	22/02/2000	España
<b>9</b>	IVÁN Azón	Delantero	24/12/2002	España
<b>10</b>	Sergio BERMEJO	Mediapunta	17/08/1997	España
<b>11</b>	Samed BAZDAR	Delantero	31/01/2004	Serbia
<b>12</b>	Sebastian KOSA	Defensa central	13/09/2003	Eslovaquia
<b>13</b>	Gäetan POUSSIN	Portero	13/01/1999	Francia
<b>14</b>	FRANCHO Serrano	Mediocentro	17/10/2001	España
<b>15</b>	Bernardo VITAL	Defensa central	29/12/2000	Portugal
<b>17</b>	Carlos NIETO	Lateral izquierdo	06/05/1996	España
<b>19</b>	Iván CALERO	Lateral derecho	21/04/1995	España
<b>20</b>	Malcom ADU ARES	Extremo derecho	12/10/2001	España
<b>21</b>	Toni MOYA	Mediocentro	20/03/1998	España
<b>22</b>	Alberto MARÍ	Delantero	11/07/2001	España
<b>23</b>	Ager AKETXE	Mediapunta	30/12/1993	España
<b>24</b>	LLUÍS LÓPEZ	Defensa central	05/03/1997	España
<b>25</b>	Joan FEMENÍAS	Portero	19/08/1996	España
<b>28</b>	GORI Gracia	Mediocentro	15/05/2002	España
<b>29</b>	PAU SANS	Delantero	24/11/2004	España
<b>33</b>	Adrián LISO	Extremo izquierdo	02/04/2005	España
<b>35</b>	Guillermo ACÍN	Portero	28/02/2001	España
<b>E</b>	VÍCTOR FERNÁNDEZ	ENTRENADOR	28/10/1960	España

# Albacete Balompié

	NOMBRE	POSICIÓN	NACIMIENTO	PAÍS
<b>1</b>	Cristian RIVERO	Portero	21/03/1998	España
<b>2</b>	ÁLVARO Rodríguez	Lateral derecho	22/07/1994	España
<b>3</b>	JUAN MARÍA Alcedo	Lateral izquierdo	05/02/2001	España
<b>4</b>	AGUS MEDINA	Mediocentro	08/09/1994	España
<b>5</b>	Juan Antonio ROS	Defensa central	15/03/1996	España
<b>6</b>	RAI MARCHÁN	Mediocentro	11/08/1993	España
<b>7</b>	JUANMA García	Extremo derecho	20/02/1993	España
<b>8</b>	RIKI Rodríguez	Mediocentro	25/09/1997	España
<b>9</b>	HIGINIO Marín	Delantero	19/10/1993	España
<b>10</b>	FIDEL Chavez	Extremo izquierdo	27/10/1989	España
<b>11</b>	José Carlos LAZO	Extremo izquierdo	16/02/1996	España
<b>13</b>	Raúl LIZOAIN	Portero	27/01/1991	España
<b>14</b>	JON GARCÍA	Defensa central	04/06/1991	España
<b>15</b>	NABIL Touazi	Delantero	01/02/2001	Marruecos
<b>16</b>	DIEGO GONZÁLEZ	Defensa central	28/01/1995	España
<b>17</b>	ALE MELÉNDEZ	Mediocentro	13/05/1999	España
<b>18</b>	JAVI VILLAR	Mediocentro	15/03/2003	España
<b>20</b>	Antonio PACHECO	Mediocentro	03/01/2002	España
<b>21</b>	Alberto QUILES	Delantero	27/04/1995	España
<b>22</b>	Jon MORCILLO	Extremo izquierdo	15/09/1998	España
<b>24</b>	Jaume COSTA	Lateral izquierdo	18/03/1988	España
<b>27</b>	LALO AGUILAR	Defensa central	11/06/2002	España
<b>29</b>	JAVI RUEDA	Lateral derecho	08/05/2002	España
<b>30</b>	Mario RAMOS	Portero	15/07/2004	España
<b>33</b>	NECO Rubayo	Mediapunta	02/12/2002	España
<b>34</b>	Marcos MORENO	Delantero	14/02/2004	España
<b>E</b>	Alberto GONZÁLEZ	Entrenador	07/06/1979	España

# Clasificación

	Equipo	Pts.	Partidos				Goles	
			Jug.	Gan.	Emp.	Perd.	Fav.	Con.
01	Racing	37	16	11	4	1	25	12
02	Almería	28	16	8	4	4	31	25
03	Mirandés	28	16	8	4	4	17	12
04	Sporting	26	16	7	5	4	24	17
05	Levante	26	15	7	5	3	23	17
06	Granada	26	16	7	5	4	26	21
07	Real Oviedo	26	16	7	5	4	21	20
08	Real Zaragoza	25	16	7	4	5	26	19
09	Elche	25	16	7	4	5	20	13
10	Castellón	22	16	6	4	6	24	22
11	Málaga	22	16	4	10	2	14	15
12	Eibar	21	16	6	3	7	14	16
13	Huesca	20	16	5	5	6	21	18
14	Albacete	20	16	5	5	6	24	27
15	Eldense	18	16	5	3	8	19	23
16	Cádiz	18	16	4	6	6	18	22
17	Burgos	18	16	5	3	8	14	21
18	Deportivo	17	16	4	5	7	19	19
19	Córdoba	17	16	4	5	7	18	26
20	Racing Ferrol	14	16	2	8	6	9	17
21	Tenerife	10	15	2	4	9	13	23
22	Cartagena	10	16	3	1	12	12	27

JORNADA 17 >

30/11/2024

Local	Visitante
Real Oviedo	Huesca
Almería	Granada
Real Zaragoza	Albacete
Cádiz	Deportivo
Racing	Mirandés
Tenerife	Elche
Castellón	Málaga
Eldense	Racing Ferrol
Levante	Burgos
Sporting	Córdoba
Eibar	Cartagena

JORNADA 18 >

07/11/2024

Local	Visitante
Mirandés	Levante
Elche	Cádiz
Granada	Racing
Deportivo	Real Zaragoza
Huesca	Eibar
Racing Ferrol	Real Oviedo
Málaga	Almería
Albacete	Castellón
Burgos	Eldense
Córdoba	Tenerife
Cartagena	Sporting



Seguimos

[www.seguimos.net](http://www.seguimos.net)

aragondeportivo

Nº 307 - 30 DE NOVIEMBRE DE 2024

EDICIÓN Y PUBLICIDAD: SEGUIMOS S.L.

DIRECTOR: Nacho Bonilla

DISEÑO: Seguimos, S.L. FOTOGRAFÍA: Daniel Marzo

REDACCIÓN: Ortiz Remacha, Jesús Zamora, Jose Antonio Elicegui, Michel Suñén, Blogssipgirl, Fernando Muñoz, Natalia Campo, Javier Macipe, Ricardo Mur Sánchez.

DESCÁRGATE REVISTAS ANTERIORES:  
[seguimos.net/revistas](http://seguimos.net/revistas)

**LaMafia**<sup>®</sup>  
SE SIENTA A LA MESA



**MENÚ  
DE NAVIDAD**  
PARA EMPRESAS  
Y GRUPOS

Pregunta y reserva ya  
en nuestro restaurante

**Plaza Aragón, 3 • [www.lamafia.es](http://www.lamafia.es) • 608 59 82 55**

## El scouting

# Albacete Balompié

Nacho Bonilla (@NachoMBS)

Fotografías: LaLiga

Nuestro rival de hoy es un Albacete Balompié que está pecando de irregularidad en este inicio de temporada y que llega a La Romareda con 20 puntos en su casillero tras su victoria del pasado fin de semana que le colocó en la zona templada de la tabla y le hizo alejarse de los fantasmas de volver a sufrir esta temporada por evitar los puestos de descenso. Un rival impredecible al que los de Víctor Fernández tienen que doblegar a través de fútbol.

### EL MERCADO:

El conjunto manchego realizó en el mercado de verano un importante cambio de jugadores en su plantilla tras los problemas sufridos durante la temporada pasada para mantenerse hasta que la llegada de Alberto González cambió la dinámica por completo.

Salieron jugadores que habán contado poco o no habían tenido un rendimiento destacado, pero también hubo alguna baja de jugadores claves, como Manu Fuster, que aprovechó su ocasión de jugar en Primera división con Las Palmas, Olaetxea, Djetei o Vaclik.

En el capítulo de llegadas, las incorporaciones fueron de hombres de perfil bajo, jugadores jóvenes y debutantes en la Liga Hypermotion con ganas de triunfar y hacerse un hueco y, junto a ellos, algún veterano como Jaume Costa, Lazo o Lizoain para darle poso a un equipo con exceso de inexperiencia.

### LA PIZARRA:

El Albacete suele jugar un 4-2-3-1 que, en función del resultado, puede variar a un 4-4-2. Se trata de un equipo que trata de hacerse fuerte en defensa, con dos mediocentros más posicionales y Agus Medina

como engranaje y hombre clave del juego con mayor libertad para irse hacia posiciones de ataque.

Es difícil destacar a un jugador por encima de todos, porque el equipo funciona muy bien como bloque, con mecanismos tácticos simples pero bien entendidos por sus jugadores.

El peligro en ataque viene por las incursiones de fuera hacia dentro e Juanma y Quiles, dos futbolistas muy versátiles y dinámicos que, además, tienen gol y la imponente presencia física de su "nueve" Higinio, contrastado goleador en la categoría.

### EL ENTRENADOR:

#### ALBERTO GONZÁLEZ

Lo que parecía un experimento para salvar del descenso a un equipo que vagaba por la zona baja de la tabla encaminándose peligrosamente a los puestos críticos con Rubén Albés al frente, se convirtió en un gran descubrimiento que permitió al Albacete salvar la categoría con solvencia en el tramo final de la pasada campaña.

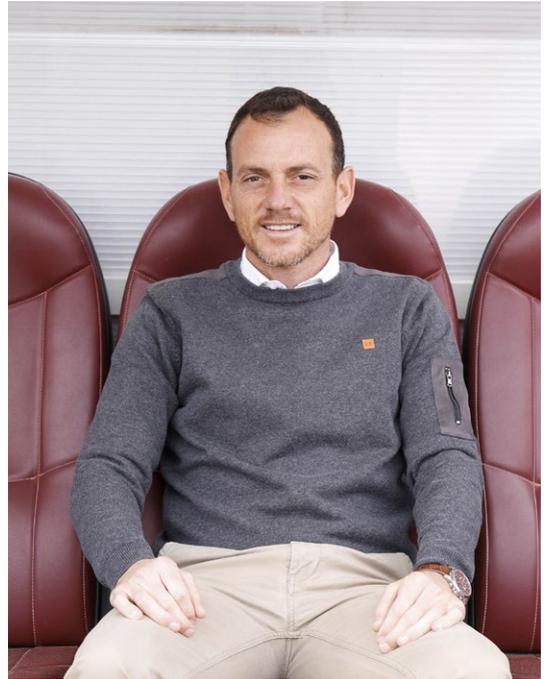


González está viviendo su primera experiencia como entrenador en categoría profesional tras haber destacado en las últimas temporadas en equipos andaluces de 1ª RFEF y, sobre todo, con su labor al frente del Betis Deportivo hasta su llegada al banquillo del Carlos Belmonte.

#### EL JUGADOR A SEGUIR: AGUS MEDINA

En un equipo absolutamente coral, donde la conjunción del juego como bloque es lo más destacado, Agus Medina es el eje sobre el que gira el fútbol del Albacete esta temporada. El mediocentro es un futbolista que abarca muchos metros en la medular manchega, con un trabajo continuo en defensa y en ataque.

Agus Medina se ha consolidado como líder en el medio campo, ofreciendo muchas veces incluso soluciones en ataque con su despliegue y buena llegada a posiciones ofensivas. Sin duda, está viviendo sus mejor momento desde su llegada al fútbol profesional.



**EL ONCE:** (4-2-3-1)

**Portería:**

Lizoain

**Defensa:**

Álvaro, Ros, Lalo Aguilar, Juan María

**Mediocampo:**

Javi Villar, Riki, Quiles, Agus Medina,

Juanma

**Delantero:**

Higinio

Elícegui

**Espero que lo de apuntalar en enero al Zaragoza no sea esto.**





endesa

# COPA DE LA REINA

ZARAGOZA  
2025



## ABONOS YA A LA VENTA EN **FEB.ES**

DEL 20 AL 23 DE MARZO DE 2025  
PABELLÓN PRÍNCIPE FELIPE (ZARAGOZA)

INSTITUCIONES COLABORADORAS



turismo



2027 Capital Europea del Deporte



2027 Capital Europea  
del **Deporte**

# A ras de césped

## Diferentes sensaciones

Ricardo Mur Sánchez

Fotografías: Dani Marzo

El buen inicio de la temporada, sumado a la efectividad goleadora y solidez defensiva ilusionaron a unos aficionados del Real Zaragoza que poco a poco van siendo más realistas con la actualidad del equipo, pero con la emoción e ilusión de ver al equipo en las posiciones privilegiadas de la clasificación de la categoría de plata.

Da la sensación de que todos tanto dentro como fuera del club están más pendientes del mercado de invierno que del día a día del equipo. Sin darse cuenta ambos de la importancia del momento actual y



de sumar puntos para estar en una posición en el tramo final de la temporada que permita luchar por el ascenso, el principal objetivo de la propiedad, staff, jugadores y afición. Ciertamente, que las sensaciones en los últimos partidos han caído respecto



Deportes COPE+ZGZ  
en el 88.5 FM

Toda la actualidad del Real Zaragoza, cada día, de 15:25 a 16h.  
y la retransmisión de todos los partidos

CON JESÚS ZAMORA  
AL FRENTE DEL MEJOR EQUIPO DE COMENTARISTAS



ÁLVARO MONTANER, NACHO BONILLA  
SIXTO GENZOR, RAFA RUIZ, CLARA NÚÑEZ  
PADRE JACINTO LÁZARO, SOFÍA SANZ, RICARDO MUR SÁNCHEZ



al espectacular inicio de campaña, allá por el mes de agosto.

El nivel de ciertos jugadores y el margen de mejora a nivel colectivo dejan muchas dudas respecto al futuro a corto plazo en los partidos más inmediatos. Parece que Víctor quiere seguir fiel a su idea, no quiere cambiar su dibujo y seguir confiando en jugadores como Liso, Marí o Adu Ares que no han mostrado el nivel esperado en estas primeras jornadas. El caso más sonado el de Liso, que no consigue llegar a las expectativas e ilusión que generó en el tramo final de la pasada campaña. A priori en esta campaña el joven canterano Pau Sans ha demostrado ser mas diferencial, eléctrico y determinante cuando el partido y el equipo

le necesitaba pero que esta contando con muchos menos minutos que Liso pese a que su impacto cuando participa sea mayor.

Víctor entra en el tramo decisivo de la temporada, en los meses de diciembre y febrero se decide gran parte de la temporada y las posiciones finales de la clasificación. El entrenador zaragozano tiene que tomar decisiones respecto al sistema inicial, once titular, posibles cambios, jugadores que pueden ayudar del Deportivo Aragón... y además mantener la eficacia goleadora y mejorar la solidez defensiva que hubo a inicio de la temporada junto a las buenas sensaciones que han ido desapareciendo conforme la temporada ha ido avanzando.



*TRADICIÓN Y VANGUARDIA*

*Pescados y mariscos de temporada*

*Menu degustación*

*Menú degustación especial noche*

*Extensa carta de vinos*



**RESTAURANTE RISKOMAR**

*C/ Francisco de Vitoria 16*

*Teléfono de reservas: 976225052*



## Tocando pelotas

# La teoría de la manta y la medicina

Fernando Muñoz (@fermunoz72gmai3)

Fotografías: LaLiga / Dani Marzo

Analizar u opinar sobre la trayectoria del equipo, sus virtudes y defectos, no es fácil y a veces hay que recurrir a tópicos. Una teoría muy conocida es la de la manta.

El equipo sufrió una transformación enorme en verano, que podía presagiar un coste de puntos inicial con la razonable justificación de la falta de acoplamiento, pero para sorpresa de todos desde el inicio en Cádiz, el equipo ha ido dando señales de fortaleza ofensiva, acompañada por una debilidad defensiva desde la derrota en Gijón, por momentos preocupantes.

Cierto que al equipo se le caen los

goles (QMEC) y eso es un valor diferencial respecto a temporadas pasadas pero no respecto a Víctor. La mítica temporada de la Recopa, el equipo anotó 58 goles y recibió 51, ganó el título europeo y en liga quedó séptimo. En la 93-94 la del título en el Calderón de Copa ante el Celta, marcó 71 goles y encajó 47. Para concluir con la frialdad de los datos, en la 19-20 el equipo acaba tercero con 59 goles, segunda cifra más goleadora de la liga y encajó 53. Así



**SERVICIOS  
INMOBILIARIOS**



### SERVICIOS

VENTA · ALQUILER · TRAMITACIÓN DE HERENCIAS ·  
VALORACIÓN GRATUITA · TRASPASO · GESTIÓN INTEGRAL  
HASTA NOTARIA · FINANCIACIÓN HIPOTECARIA



**635 149 629** 

San Ignacio de Loyola, 4, local izda.  
50008 Zaragoza





que lo siento por los que con más de 60 años quieren que Víctor cambie, que juegue con trivote, con tres centrales... no parece factible. No es que en algún momento y con mayor número de piezas no lo pueda hacer, pero ahora mismo no lo veo, porque ni hay un pivote defensivo, ni hay un lateral izquierdo puramente defensivo y porque, ni va a renunciar a las bandas, ni a los dos delanteros.

Dicen que las defensas se entrenan pero seamos justos, la defensa habitual la forman dos laterales ofensivos, un central suplente en su mayor parte durante su etapa zaragocista, y un portugués que llegó hace 3 meses. Cuando no, un casi novato con presente y futuro como Luna, un defenestrado Jair, un fichaje poco resolutivo y lesionado en la actualidad o un desafortunado Clemente. El único que me inspiraría plena confianza para defender y atacar sería Nieto pero desconocemos su estado de salud deportiva.

Es extraño que jugase el partido de Copa como prueba y según Víctor, de forma muy satisfactoria, entrene con el equipo a diario y que luego haya vuelto dos ratos. ¿Se oculta algo?, ¿es únicamente decisión deportiva? Las dos respuestas son de alcance porque si se oculta algo es grave, pero si el no jugar es decisión únicamente deportiva, lo es casi más.

Las bajas están siendo el mayor lastre del equipo, pero además lo son,

en esta y en otras temporadas recientes, de muy larga recuperación, incluidas las aparentemente leves. Se habla de la falta de capacidad del doctor, recordemos médico de medicina general, pero no me siento capaz de valorarlo, aunque la lentitud en las recuperaciones es un hecho. También se apunta a la necesidad de formar un equipo con especialistas en medicina deportiva, en psicología... pero el club en ese aspecto parece haberse quedado en los noventa.

En un fútbol tan profesionalizado, los misterios de Soberón o el de Nieto por poner dos ejemplos, no pueden ocurrir cuando es tú máximo goleador y tú lateral de confianza. No recurrir a especialistas en materia tan importante como la salud física y mental, da la sensación que desde Agapito no se han tomado las medidas suficientes. La fuerza y el éxito de la temporada no puede recaer en Bazdar y Azón toda la temporada porque Marí ni está ni se le espera y Soberón empieza a ser un expediente X.

Otro asunto que tampoco es menor, son las incorporaciones de enero que a poder ser y teniendo en cuenta que las deficiencias y los nombres parecen claros, lleguen el día 2, ya que si se elimina al Granada esta semana, el día 5 hay Copa de nuevo con la participación en el sorteo de Real Madrid, Barcelona, Athletic y Mallorca participantes de la Supercopa.

No querría terminar sin Tocar las Pelotas, como esta columna de opinión se llama, a la afición y al entorno. Llevamos años tragando bocadillos de ladrillos, bostezando, sin esperar nada al sentarse ante la tv, agotados anímicamente... y ahora que el equipo hace goles, divierte, va muy bien clasificado, tiene jugadores muy interesantes en propiedad... animamos poco, nos ponemos estupendos con las tácticas, las ruedas de prensa... cuando otros años había recibimientos al equipo, se hacían tifos... la Romareda tiene que jugar para ascender.

Los tres puntos ante el Albacete nos colocarán segundos si se obtienen y eso no recuerdo la última temporada que sucedió, a finales de Noviembre, así que todos, cada uno desde su lugar, a por ellos. Que la manta aguan-



te toda la temporada y los lesionados se curen, que todos hacen falta, en una plantilla mejorable como todas.



# LATERNASCA

EL TERNASCO DE SIEMPRE COMO NUNCA LO HAS COMIDO

C/ Estébanes, 9 (El Tubo) · Zaragoza



La Nueva Karambola  
*de la mano de Javier Milán*  
RESTAURANTE - ASADOR



El pescado y la brasa

Manjares del mar a la parrilla

Calidad, producto de temporada

Un tesoro único

Contacto y reservas:  
Tel. 976 40 21 32

[fmilan13@hotmail.es](mailto:fmilan13@hotmail.es)  
C/ Baltasar Gracián 3

# VERMUTERÍA CASA BALDO

TAPAS, RACIONES, TABLAS, PINCHOS, MONTADITOS, TOSTADAS...  
TODO RIQUÍSIMO Y DE CALIDAD



 [casabaldo.zaragoza](https://www.instagram.com/casabaldo.zaragoza)

HACEMOS PRE-BODAS, DESPEDIDAS, CUMPLEAÑOS  
O CUALQUIER CELEBRACIÓN

TENEMOS LA MEJOR TERRAZA DE LA CIUDAD,  
CON UN MICROCLIMA ESPECIAL

VERONA Y DIEGO TE ESPERAN EN CASA BALDO,  
EN PASEO DE LA MINA 5

## Lances del juego

# Amarmotados

Michel Suñén

Fotografías: La Liga

La marmota es un tipo de roedor esciuromorfo que tiende a saltarse su dieta vegana comiendo algún insecto o ciertos huevos de ave. Tiene el cuerpo voluminoso, gruesos dientes incisivos y el hábito de zampar durante varias horas diarias. Su sueño es muy profundo: ¿sabes que hibernan en sus madrigueras alrededor de siete meses al año?

Vale, no son los bichos más activos del planeta, pero saben calentarse a sí mismos y a sus crías aprovechando las grandes reservas de grasa que sus cuerpos acumulan antes de que llegue el frío.

¿Qué hace especiales a las marmotas frente a los ratones, las ardillas, los hámsteres y otras especies de roedores similares? Sobre todo, su carácter cinematográfico. La película *Atrapado en el tiempo* convirtió a uno de sus ejemplares en un

icono de la reiteración de los errores y el no-transcurso del tiempo. Con un Bill Murray estelar en el papel de Phil Connors —cuyo Día de la Marmota se repetía inagotablemente una y otra vez— y una bellísima Andy MacDowell, muchos recordamos esta película y a su peludo protagonista secundario desde que la vimos.

**HABLEMOS DE FÚTBOL**  
Pero ¿por qué estoy divagando sobre marmotas en este artículo presuntamente balom-

pédico y zaragocista? Por un motivo doblemente relacionado con estos animalillos o animalajos, según tus simpatías:

1. Porque los blanquillos volvemos a tener esa sensación crónica de deja vu con la que todo parece que esta vez sí va a marchar bien... hasta que nos caemos con todo el equipo durante octubre y noviembre de cada temporada.

Tras una docena de decepciones consecutivas en la categoría de plata —ahora ya de hojalata— la sensación es insufrible y nos entran ganas de hibernar hasta que los nuestros hayan regresado a la primera línea del fútbol español.

2. Porque afirman las lenguas afiladas y algunos voceros interesados que la Roma-reda anima poco. Que estamos sondormidos. Amarmotados, vamos, para seguir con la jerga peluda. ¿Cómo deberíamos estar, en estas circunstancias, cuando



CARAVAN  
FRANCOIS

CARAVAN  
FRANCOIS

CARAVAN  
FRANCOIS

CARAVAN

URALLAS  
POUR HACERME

CARAVAN  
FRANCOIS

CARAVAN  
FRANCOIS

NA  
RA



nuestro equipo tiene más lagunas que Finlandia y acostumbra a parecer un pan sin sal, miga ni coscurro?

Las frustraciones para la afición han sido tantas y tan diversas que resulta comprensible asumir que necesitamos aire fresco, intensidad, buen juego y un plus de motivación desde el césped para tocar las palmas como si fuéramos líderes.

¿Vivimos un zaragocismo de marmotas? Tal vez nos quedamos a veces un poquitín roques y damos algunas cabezadas o sesteos entre tanto aburrimiento, incapacidad, desidia y frustraciones. Pero, lo tengo clarísimo, no necesitamos ningún despertador ni cambio estacional para reaccionar. Solo precisamos algo más de fútbol, rasmia en el equipo y puntos de tres en tres para escalar posiciones de una vez por todas.

Cuando el león despierta, de verdad y por estímulos, su rugido paraliza al más valiente y decidido. Pero los

futbolistas deben agitarlo.

## AL ALBA

Los que nacimos el siglo pasado y sobrevivimos a la EGB, el churro va y las pesetas, tal vez nos acordemos de Rosa León, una cantante minimalista que utilizaba su voz, un micro y su guitarra para cantar verdades. Quizás, en ocasiones, un poquitín aburridas, pero verdades reales.

Pues bien, estas estrofas de su canción Al alba, escrita por Luis Eduardo Aute, resume en parte cómo nos sentimos muchos zaragocistas actualmente:

Miles de buitres callados  
van extendiendo sus alas.  
¿No te destroza, amor mío,  
esta silenciosa danza?  
Maldito baile de muertos,  
pólvora de la mañana  
Presiento que tras la noche  
vendrá la noche más larga.  
Quiero que no me abandones,  
amor mío, al alba.

tu publicidad  
dará frutos

**zumum**  
EXPRIMOS TU COMUNICACIÓN

[www.zummum.com](http://www.zummum.com)





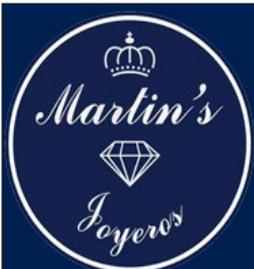
Al alba, al alba.  
Al alba, al alba.

Pues eso, maños, y en especial jugadores: ¡no nos abandonéis! Venzamos al Alba, al Alba. Al Albacete. Sumemos de tres, con buen juego, gambetas, diversión, equilibrio, pegada y mucha entrega. La grada dejará de estar amarmotada en cuanto nos deis un poco de fútbol, victoria y liderazgo. El desamarmotador que nos desamarmote, buen desamar-

motador será. Real Zaragoza, amor mío, solo tú puedes hacerlo. Solo si perseveras suficiente, dejaremos de estar atrapados en el tiempo mientras emprendemos juntos el camino hacia primera.

Michel Suñén. Escritor aragonés y cofundador de la boutique creativa Zúmmum, la única agencia de publicidad con un aporte adicional de vitamina creativa.

<http://michelsunen.wordpress.com/>



Alfonso I, 26  
C.C. Augusta  
Delicias, 12  
Gómez de Segura, 1

[www.martinsjoyeros.es](http://www.martinsjoyeros.es)



*Joyeros*  
*Martin's*

Más de 40 años de experiencia en joyería y relojería en la ciudad de Zaragoza

# Catas y Maridajes

Nº 144-148

40 **LOS CABEZUDOS**  
1985-2025

2024/25

## J-21 Noviembre LOS VINOS MÁS TOP DE ARAGÓN

JORGE NAVASCUÉS  
NORREL ROBERTSON MW  
FERNANDO MORA MW



## X-18 Diciembre LOS MEJORES CHAMPAGNES DEL MUNDO 12.0

FERNANDO MORA MW  
MANU JIMÉNEZ  
D.MONTALBAN (CAVIAR RIOFRIO)



## J-20 Febrero BODEGAS R. LÓPEZ HEREDIA VIÑA TONDONIA

M<sup>a</sup>JOSÉ LÓPEZ DE HEREDIA



## J-13ò20 Marzo

### ALMA CARRAOVEJAS

PEDRO RUIZ



## J-10 Abril

### BODEGAS RAFAEL PALACIOS

RAFAEL PALACIOS



# G

# LOS CABEZUDOS

## RESTAURANTES

### ZARAGOZA

Cata-Maridaje (nº 145): **MIÉRCOLES 18 DICIEMBRE de 2024, 21h**

Con MANU JIMENEZ, FERNANDO MORA MW  
Y DAVID MONTALBÁN DE CAVIAR RIOFRÍO

MENÚ + BODEGA: 320€ +10%IVA

**RESERVAS:** PLAZAS MUY LIMITADAS (40):

RESERVAS **POR RIGUROSO ORDEN DE PAGO** EN RESTAURANTE LOS CABEZUDOS O EN EL SIGUIENTE ENLACE:

#### ALERGIAS E INTOLERANCIAS:

LAS PERSONAS CELIACAS, VEGETARIANAS Y ALÉRGICAS A LA LECHE SE LES PODRÁ SUSTITUIR LOS PLATOS QUE NO PUEDAN COMER, PERO NO SERÁ LA MISMA EXPERIENCIA "GAMBERRO"

#### CONDICIONES GENERALES

TODAS LAS CATA SE REALIZAN CON COPAS RIEDEL O SIMILAR DE DIFERENTES TIPOS.

MESAS ABIERTAS DE APROXIMADAMENTE 6-8 PERSONAS CON VISIBILIDAD DIRECTA AL ORADOR. PLAZAS LIMITADAS.

POR SITUACIONES IMPREVISTAS ALGUNO DE LOS VINOS O PLATOS SE PODRÍAN SUSTITUIR POR OTRO DEL MISMO VALOR Y CARACTERÍSTICAS.

#### MENÚ MARIDAJE

VASITO DE ATÚN ROJO SALVAJE  
& GÓNADAS DE ERIZO DE MAR GALLEGO  
**LARMANDIER BERNIER TERRE DE VERTUS 2015**

RIOFRÍO  
Caviar Español

**PIPER RARE MILLESIME 2006**

CARPACCIO DE CHULETA DE VACA "GOYA" DE TOLOSA  
CON A.O.V.E Y PARMESANO REGGIANO 24 MESES  
**MOËT GV 2008**

½ CIGALA TRONCO MUY GRANDE  
**CRISTAL LOUIS ROEDERER 2012 MAGNUM**

RODABALLO DEL CANTÁBRICO A LA BILBAINA  
**BELLE EPOQUE PERRIER JOUET ROSÉ 2007 MAGNUM**

SECRETO **5** 100% IBÉRICO Y SALSA CON TRUFA NEGRA  
DOM PERIGNON  
**DOM PERIGNON 2013**

HOJALDRE DE MANZANA, CACAHUETES A LA MIEL  
Y HELADO DE VAINILLA Y COOKIES  
**KRUG 171º ED.**



Con MANU JIMENEZ Y FERNANDO MORA MW  
Y DAVID MONTALBÁN DE CAVIAR RIOFRÍO

MENÚ + BODEGA: 320€ +10%IVA.

## Próximo desplazamiento

# Reencuentro cuatro años después con el Depor y con Riazor

Natalia Campo

Nuestro próximo desplazamiento es a la ciudad de A Coruña. Jugarémos en el Estadio Municipal de Riazor, inaugurado en 1944, y que cuenta actualmente con una capacidad para 32.490 personas.



Para empezar la visita por esta bonita ciudad norteña tenemos que acudir a la Avenida de la Marina. Esta avenida junto con la Torre de Hércules, son dos de los elementos más conocidos de esta capital. Esta emblemática avenida se caracteriza por sus elegantes edificios

de galerías acristaladas.

Además, podemos encontrar las famosas Galería de la Marina, un singular edificio que sirve para que A Coruña sea conocida como “La ciudad de Cristal”. Esta edificación acristalada constó de dos fases la primera

entre 1870 y 1876 y la segunda entre 1879 y 1884.

Otro de los lugares emblemáticos que poder visitar es la Plaza de María Pita que lleva el nombre de esta heroína gallega que luchó en su época contra la flota inglesa consiguiendo



hacer retroceder al corsario Francis Drake. Esta plaza data de 1877, pero no siempre ha llevado el nombre de esta heroína. En su origen se denominaba Plaza del Alesón.

Esta se encuentra en el corazón del Casco Histórico de la ciudad de A Coruña y aquí encontramos diferentes bares y restaurantes donde poder disfrutar de la gastronomía típica gallega. Aquí también encontramos un edificio modernista que fue inaugurado por el Rey Alfonso XIII en 1927 y que en la actualidad corresponde al Ayuntamiento de esta ciudad.

Cerca de esta plaza encontramos el Mercado de San Agustín, un mercado tradicional de abastos en el que todas las mañanas hay productos frescos de marisco y pescado.

Otro de los lugares que se pueden visitar es la Iglesia de Santiago. Una Iglesia romántica en el centro de la ciudad vieja de A Coruña. Posee elementos ojivales de los S.XIV y XV y reconstrucciones de varias épocas por haber sufrido varios incendios.

Para poder dar un bonito paseo tenemos El Jardín de San Carlos. En su origen fue construido como un castillo defensivo en el s. XIV. El aspecto actual del jardín se debe al gobernador Francisco de Mazarredo en 1834. Ha sido declarado Conjunto Histórico-Artístico.

Otra de las visitas obligatorias y que no podéis dejar de visitar es el Casti-

llo de San Antón. Actualmente es un museo que se inauguró como tal en 1968. Un uso que dista mucho del que tenía en sus orígenes en el s. XVI. Durante esta época fue utilizado a modo de prisión y defensivo. Y, posteriormente se utilizó para aislar a los marineros que llegaban enfermos a la ciudad.

Y, para terminar, de los lugares que podéis visitar antes del partido; podéis visitar la emblemática Torre de Hércules. Esta torre es un faro de origen románico declarado como Patrimonio de la Humanidad. Es el faro más antiguo del mundo que sigue hoy en día en funcionamiento. Cuenta con 55m de altura, es visitable y en su interior podremos ver un pequeño museo.

Por otro lado, a nivel gastronómico os recomiendo para poder comer y reponer fuerzas infinidad de establecimientos en los que disfrutar del marisco gallego, como A Taberna de Cunqueiro o el Restaurante Artabria. Como comida típica gallega os recomiendo el famoso pulpo a feira, la tortilla de Betanzos o el caldo gallego.

Esperemos que nuestros leones traigan los tres puntos debajo del brazo y con una nueva victoria de nuestro equipo.



# El CACHIRULO

G R U P O

Siente  
Celebra  
Disfruta

*El Cachirulo es vida*

RESERVAS  
976 46 01 46

EVENTOS@ELCACHIRULO.ES  
WWW.ELCACHIRULO.ES



ESTA NOCHE VIEJA VEN A  
ESPACIO EBRO

**XPAIN**  
PARTY

2024

**NYXELL**

NO TE QUEDES SIN TU ENTRADA

WWW.XPAINPARTY.COM

69€

## Hablamos de baloncesto

# Estamos de enhorabuena. Que dure

Javier Macipe

Fotografías: Casademont Zaragoza

La presencia de los dos equipos del Casademont Zaragoza en las segundas fases de las competiciones continentales en las que participan, el masculino en la FIBA Europe Cup y el femenino en la Euroleague Women, se aúna en estos momentos con el fantástico reconocimientos de dos baloncestistas aragoneses, Jaime Pradilla y Cristina Ouviaña, como MEJORES DEPORTISTAS DEL AÑO 2023, y el Casademont femenino como MEJOR EQUIPO, en la XXVI Gala del Deporte Aragonés que se celebró el pasado jueves en la localidad de Tarazona. Es por tanto un momento de enhorabuena impresionante, toca trabajar duro para que perdure el mayor tiempo posible.

---



Pero en estos tiempos que se vive a máxima velocidad, no se puede uno detener mucho en saborear estos éxitos, porque sin dilación alguna la vida, en forma de nuevos enfrentamientos deportivos, continúa.

El conjunto de Porfirio Fisac, tras el parón de las ventanas de selecciones, tiene dos citas inmediatas. En Liga ACB se mide hoy a las 20.45 horas, al amparo del Príncipe Felipe, a Bilbao Basket, en un duelo con sabor copero, puesto que el vencedor estará en muy cerca de las posiciones

que dan opción a jugarla; y, sin mucho descanso, el martes, a las 20.00 horas, recibirán al Porto portugués, en el primer capítulo de una nueva ronda europea.

Si el equipo no sufre sus ya clásicos vaivenes mostrados hasta la fecha, se centra en el juego y en la defensa, sin salidas de tono en las declaraciones técnicas, y se busca el máximo rendimiento de la plantilla aprovechando el gran momento de juego de su columna vertebral (Bell-Haynes, extraordinaria noticia su reno-



**AÍTO GARCIA RENESES**

**IX CLINIC JOSE LUIS ABOS**

**“LLEGANDO COMO JUGADOR JOVEN A LA ELITE”**

6 DICIEMBRE 2024 - 11:00H  
PABELLÓN DEL COLEGIO LICEO EUROPA  
CENTRO TECNIFICACIÓN FAB

INSCRIPCIÓN GRATUITA  
ENVIANDO EMAIL A:  
SFRANCES@FABASHET.COM

ORGANIZAN:  
FAB  
AAEBB  
GOBIERNO DE ARAGON

COLABORAN:  
Liceo Europa  
iberCaja

vación, Yusta, pletórico, Bango, viva el espectáculo, y Dubljevic, la magia de la inteligencia), las victorias están al alcance de los rojillos.

En el capítulo de las féminas, el equipo de Carlos Cantero se sigue mostrando poco sólido en la LF Endesa, donde mañana reciben a las 12.15 horas al IDK Guipuzkoa, en un duelo al que se le exige el mismo rendimiento que el ofrecido en sus citas europeas, tal y como mostró este pasado miércoles superando en un partido de muchos kilates al actual subcampeón de Europa, el ESB Villeneuve d'Asq (68-59), al que han privado de acceder esta temporada a una segunda fase que va a ser terrible. En ella, a partir del miércoles 11 de diciembre, las máximas representantes de la RASMIA se medirán consecutivamente a Reyer Venecia, Valencia Basket y USK Praga, tras auténticos “cocos”.

Con Zaragoza como organizadora oficial de la última fase, Final a 6, del nuevo formato que este año tiene la Euroleague Woman, del 9 al 13 de abril del 2025, la incertidumbre sobre las posibilidades de que nuestro representante pueda estar en ella crece por el nulo rendimiento que están dando algunas jugadoras, Brcanovic y Mistinova están muy señaladas, el bajón físico de Ortiz, Flores y Gatling, del que se está resintiendo muchísimo el equipo, y, por contra, Hermosa, Pueyo, Nystrom y Mawuli, están creciendo por momentos. Hay tiempo para retocar lo que no funciona.

### IX CLINIC “MEMORIAL JOSÉ LUIS ABÓS”

La Federación Aragonesa de Baloncesto y la Asociación Española de Entrenadores de Baloncesto (AAEBB),

con la colaboración de Ibercaja y el Gobierno de Aragón organizan el IX Clinic "Memorial José Luis Abós". La actividad se realizará el viernes 6 de diciembre, a las 11.00 horas en el pabellón del Colegio Liceo Europa de Zaragoza (sede del Centro de Tecnificación de la F.A.B.)

Este año el clinic, un ya clásico punto de encuentro al máximo nivel, contará con un ponente de auténtico lujo, Aito García Reneses, extraordinario entrenador español que ofrecerá una conferencia con la siguiente temática: "Llegando como jugador joven a la élite".

El carismático entrenador madrileño, ganador de innumerables títulos de club, tanto nacionales como continentales, ha sido seleccionador en todos los combinados españoles,

alcanzando, entre otros, la medalla de plata olímpica con la selección absoluta en los Juegos de Pekín 2008.

Esta actividad está dirigida a entrenadores, deportistas, directivos y aficionados en general, siendo totalmente gratuita, previa inscripción enviando un correo electrónico a [sfrances@fabasket.com](mailto:sfrances@fabasket.com)

Para todos es una ocasión única de aprender de uno de los mejores maestros en la actualidad y conocer todos los secretos...bueno, algunos...de este apasionante deporte que nos enamora. Asistan y disfruten, sin olvidar nunca que ¡¡¡LA VIDA PUEDE SER MARAVILLOSA!!!

# Cerveceria Beerland



Especialidades en:

Mejillones a la cerveza belga

Codillo estilo Alemán

Salchichas Alemanas



Plaza San Francisco, 17 - Zaragoza - Telf.- 976560603

# DISFRUTA DEL DEPORTE

FOOD HALL



retransmisión  
en  
directo  
de todos los  
partidos



MUY NOBLE  
MUY LEAL  
MUY HEROICA  
SIEMPRE HEROICA  
MUY BENEFICA  
E INMORTAL

con amigos y en  
**familia,**

y con la mejor  
variedad  
**gastronómica**  
y una buena  
**cerveza.**



RODEO

LA BOUTIQUE  
trattoria viajera



BLESS  
BURGERS



# RECUPERA TU PELO SIN CIRUGÍA

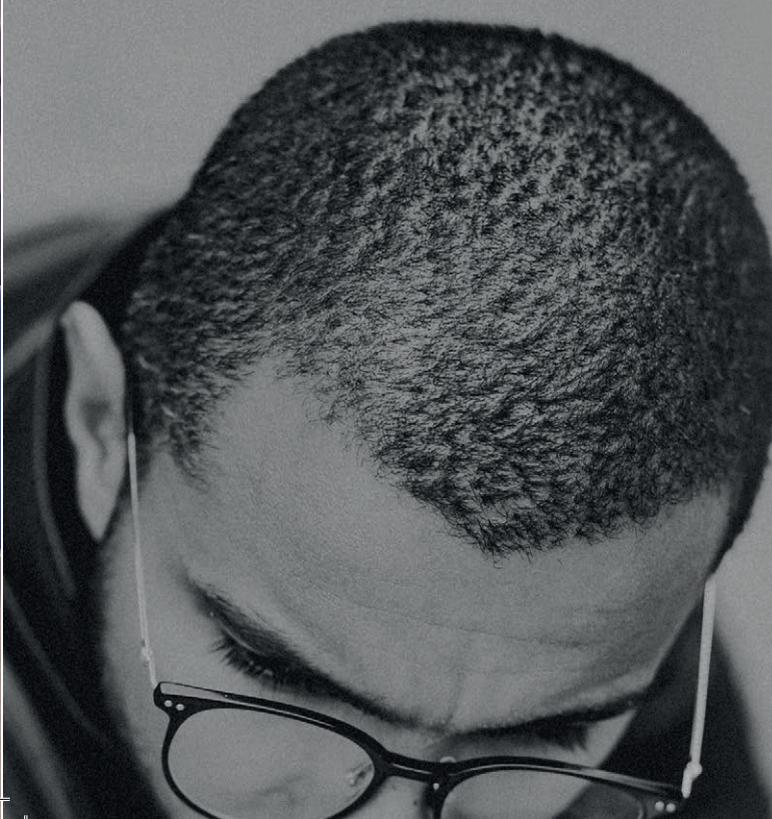
NUEVO MÉTODO CAPILAR  
CON EXOSOMAS

Con el nuevo método capilar de Metodyca y a través del uso de exosomas se logra una recuperación de tu propio cabello sin necesidad de intervención quirúrgica. Una técnica única en Zaragoza y que puedes conocer en profundidad con nuestro asesoramiento médico.

Pide tu cita ahora por **Tlf: 876 661 199** o por **Whastapp: 621 187 849**

**OFERTA ESPECIAL PARA SOCIOS REAL ZARAGOZA**

**3 SESIONES ~~1050€~~ 999€**



**METODYCA**

MÉTODO DE ESTÉTICA AVANZADA

C/ San Ignacio de Loyola 4 Zaragoza

[www.metodyca.com](http://www.metodyca.com)

**Blogssipgirl te presenta...**

# Rebeca Zarza: la magia de una diseñadora, una ilustradora, una artista en ebullición

Blogssipgirl (IG: @blogssipgirl)

Una explosión de frescura me invade al conocer de cerca a Rebeca Zarza, una gran artista llena de magia, que transmite paz y serenidad con su mirada, logrando plasmar toda su esencia en unas fascinantes obras que hechizan.

---

Rebeca es una mujer sincera, bella y con un alma limpia que, trabajando con técnicas muy estudiadas y pulcras, es capaz de dar vida y luz a sus creaciones.

A través de esta entrevista Rebeca se sincera y descubrimos todo el talento que desprende como diseñadora, artista e ilustradora. (Ver entrevista completa a través de mi colaboración en el blog Made in Zaragoza)

**La historia:** Desde siempre sintió gran curiosidad por los procesos artesanales, la ilustración y el arte. Su formación inicial fue el grado en Diseño Gráfico porque no podía salir fuera a estudiar Bellas Artes, pero siempre estuvo formándose en ilustración y arte. Tras ello estudió Grabado y también realizó un diploma interdisciplinar de investigación y creación artística así como distintas formaciones en Creatividad.

Tras años trabajando en agencias de diseño en España, se embarcó en un viaje profesional a Tailandia. con TNOP Design, uno de los estudios más reconocidos del país, que entendió que el arte es un lenguaje universal. Esta experiencia le transformó a muchos niveles, enseñándole a valorar el trabajo artesanal, el tiempo y cada línea y cada trazo para comunicar. A finales de 2014, regresó a España con una nueva perspectiva y el deseo de compartir lo aprendido, decidida a trabajar de una manera distinta.

Hace más de una década fundó su estudio y ha trabajado como directora creativa y diseñadora para clientes, tanto a nivel nacional como internacional, creando proyectos muy diversos.

En la actualidad, combina su trabajo de diseño y docencia en el grado



de Diseño de Hacer Creativo, con la creación e investigación artística.

**El estilo:** Su estilo podría describirse como semiabstracto. No intenta representar la realidad tal cual, pero sí se pueden identificar elementos de la naturaleza en sus trabajos. El color es un elemento fundamental en sus obras, así como los distintos materiales que utiliza, con lo que consigue que la obra se salga del lienzo, creando una nueva realidad que se pueda ver y casi tocar, que palpite, que se muestre viva de cara al espectador. Le encanta utilizar la tecnología y hacer trabajo nativo-digital, pero equilibrando con los procesos manuales y experimentando con técnicas y materiales.

**Las obras:** Ha participado en varios festivales y exposiciones. Algunos ejemplos son el Festival Asalto, donde se pueden ver sus murales en Valdefierro y Alfamén, o exposiciones como "Here is ZINE" en Bangkok, "Pertegaz Arte y Moda" en el Pablo Serrano, y "D-espacio y tiempo" en el Córner Miz, Palacio de Sástago o "Now here, Nowhere" en el Centro Joaquín Roncal entre otras, la inter-

vención para Melia Inside, un proyecto de colaboración con artistas como Harsa y Maiki, rediseño para Jalea de Luz, trabajando en la identidad y packaging de sus 25 variedades de miel cruda artesanal, Proyecto Rabalarte en el CC Estación del Norte Zaragoza, este año fue finalista en el Premio Isabel de Portugal...

**Más información:** En su web Rebeca Zarza, Zarza estudio, Instagram, por mail: [rebeca@zarzaestudio.es](mailto:rebeca@zarzaestudio.es), por teléfono: 699534951 y en su estudio: C/Sixto Celorrio 26, local izquierda. Zaragoza.

**Recuerda:** Si tú también quieres formar parte de la familia y amigos Blogssipgirl manda un email a [blogssipgirl@gmail.com](mailto:blogssipgirl@gmail.com) y hablaremos, nos conoceremos y te prepararé diferentes propuestas para enfocar tu camino y difundir tu negocio. ¿Te unes?

Además puedes seguir a Blogssipgirl en Instagram, Facebook y X. ¡Te espero!

Bisous, bisous  
S.

# Car-Audio LAS FUENTES

Calle Rodrigo Rebolledo, 3 | 50002 Zaragoza  
tlf. 976 41 89 98 / 661 42 27 22 | [caraudiolasfuentes@gmail.com](mailto:caraudiolasfuentes@gmail.com)

Distribuidor Oficial

ALPINE®



# Todo en Decoración

TARIMA FLOTANTE

Distribuidor oficial



DISEÑO Y REFORMAS  
INTEGRALES

LAS MEJORES OFERTAS  
EN SUELOS LAMINADOS

PUERTAS, CORTINAS,  
PINTURAS Y  
PAPELES PINTADOS

DECORACIONES

SANZ



Av, San José, 70

Telf.: 976 496 330

50008 - ZARAGOZA



Centro Médico Estético

RUISEÑORES

CUIDAMOS TU SALUD Y TU ESTÉTICA

TRATAMIENTOS FACIALES, CORPORALES Y CAPILARES

TIENDA WEB CON PROMOCIONES EXCLUSIVAS

EXPERTOS EN:

- Lpg corporal y facial
- Técnicas para la alopecia (FUE - PRP)
- Tratamiento con Toxina Botulínica
  - Dermapen
  - Depilación láser
- Tratamientos personalizados combinados
  - BB Glow

Glorieta Diego Velázquez, 2

976 37 81 03

[www.centroesteticazaragoza.com](http://www.centroesteticazaragoza.com)





**¿TE GUSTARÍA RECUPERAR TU BIENESTAR Y VOLVER  
A DISFRUTAR DE TUS ACTIVIDADES FAVORITAS?**

**¡TE AYUDAMOS!**

# FISIOTERAPIA MORELLI

## ¿QUÉ SERVICIOS OFRECEMOS?

- ✓ FISIOTERAPIA DEPORTIVA
- ✓ PILATES TERAPÉUTICO
- ✓ DOLOR DE ESPALDA
- ✓ EJERCICIO TERAPÉUTICO
- ✓ REHABILITACIÓN
- ✓ TERAPIA MANUAL
- ✓ RADIOFRECUENCIA
- ✓ ATM (BRUXISMO, CEFALÉAS)
- ✓ PUNCIÓN SECA

**PIDE TU CITA: 614 364 179**



¿Dónde estamos?

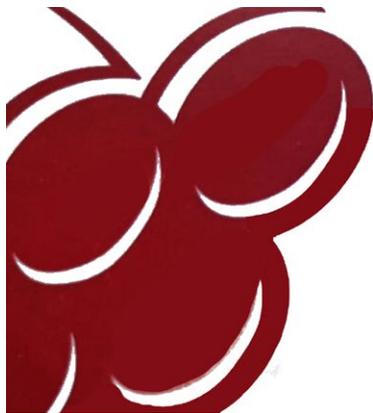
**C/ Rodrigo Rebolledo, 14**

[www.fisioterapiamorelli.com](http://www.fisioterapiamorelli.com)

[@fisioterapia\\_morelli](https://www.instagram.com/fisioterapia_morelli)

[fisioterapiadanielmorelli@gmail.com](mailto:fisioterapiadanielmorelli@gmail.com)





# VINOS RUBIO

Sta. Teresa de Jesús, 8



**oisi** **DON**gourmet

Lo más bueno del mar



[www.oisi.es](http://www.oisi.es) - Camino del Pilon 80 - 976 371 449

## EDUARDO JUSTE GARCÍA

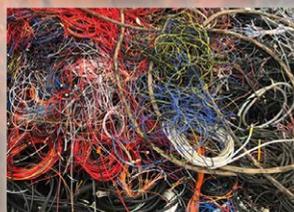
Agente comercial  
de recuperaciones férricas y no férricas

C/ Santa Inés 6, 5ºD - 50003 Zaragoza

[eduardosantaines@gmail.com](mailto:eduardosantaines@gmail.com)

Teléfono: 976 281 759

Móvil: 627 817 230 / 607 580 051



# Mas' TORRES Restaurante

Síguenos en: 

C/ Francisco Vitoria, 19  
50008 Zaragoza  
Tel. 976 228 695

[www.restaurantemastorres.com](http://www.restaurantemastorres.com)

[restaurantemastorres@gmail.com](mailto:restaurantemastorres@gmail.com)

Ahora, haz tu pedido en el whatsapp 652 50 23 16 o llamando al 976 22 86 95. ¡Te lo llevamos a casa!

El mejor cachopo del mundo



## Bienestar Holístico

CENTRO DE BIENESTAR EN ZARAGOZA



*Nely Garrido*

**MASAJES · REIKI · TAROT · CURSOS**

Pedro María Ric, 19 (Zaragoza) - 671 204 472 - [bienestarholistico.es](http://bienestarholistico.es)

# DISFRUTA DEL MEJOR CACHOPO

# CACHOPO LOCO



**Abierto todos los días, de lunes a domingo  
tanto en comidas como en cenas**

**C/ Francisco de Vitoria, 31 • [www.cachopoloco.es](http://www.cachopoloco.es)**

*Pida su presupuesto  
sin compromiso*



**Más de 15.000 neumáticos en STOCK  
(ven a buscar el tuyo)**

- Neumáticos
- Neumáticos de moto
- Cambio de aceite
- Mantenimientos
- Cambio de aceite caja de cambio automática
- Pre ITV
- Diagnóstico
- Electricidad
- Amortiguación, frenos
- Cambio anticongelante
- Cambio líquido de frenos

## Expotyre

*servicio integral de vehículos*



**Financiación  
HASTA 12 MESES**

**[www.expotyre.com](http://www.expotyre.com)**

Edificio Industrial Vistabella: Autovía Logroño, km. 2,200 Nave A • Tel.: 976 759 500 • 50011 Zaragoza (JUNTO A: **makro**)

E-mail: [expotyre@expotyre.com](mailto:expotyre@expotyre.com)

Pol. Industrial Plaza, Avenida Diagonal Plaza 14, nave 47 - Tel.: 976 900 620 - 50197 Zaragoza

# EL NAVARRO

## Área Restaurante

*Cocina casera, platos propios, menú y carta*

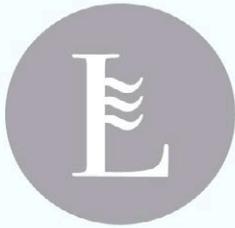


Abierto 24 horas, con parking vigilado para camiones

*A 40 kilómetros de Zaragoza*

**Autovía A-2, kilómetro 285 (Salida 284) - Épila (Zaragoza)**

**Teléfono 976600090**



Clínica Dental

Loscos

MÁS DE 35 AÑOS DE EXPERIENCIA EN TRATAMIENTOS DENTALES

UN EQUIPO QUE TE HARÁ LUCIR LA MEJOR SONRISA

CON LA MEJOR TECNOLOGÍA ODONTOLÓGICA

EXPERTOS EN:

- Implantes Dentales en Zaragoza
- Estética Dental
- Ortodoncia
- Periodoncia
- Odontopediatría
- Bruxismo
- Medicina Dental del Sueño

Plaza Diego Velázquez nº 2, local

976 212 068

[www.dinicaloscos.es](http://www.dinicaloscos.es)





## RESTAURANTE ASADOR EN ZARAGOZA

*Pasión por la comida. Pasión por la tradición.*

### Amamos las carnes a la brasa

Comida tradicional aragonesa con máximo respeto al producto de la tierra

Te esperamos en calle Clara Campoamor 26 - Tel. 976 73 19 55

Restaurante

# Casa Antonio

Ontinar de Salz

**La mejor carne a la brasa**

C/ Del Sol 22 - 50810 - Ontinar de Salz (Zaragoza) Tel 976 693 165 - Síguenos en **Facebook**

¡Una experiencia  
gastronómica única,  
llena de color y sabor!

BRUNCH FUSION  
**AMAZONIC**  
By Gala



+34 625 749 546

amazonicbrunch

📍 Calle Santa Teresa de Jesús, 26, Zaragoza



## CHAPA - PINTURA - REFORMAS Y TRANSFORMACIONES DE VEHÍCULOS



C/ Berenice 34 - Zaragoza  
Tel / Fax: 976 751 845



Pol. Ind. Centrovía. C/ Los Ángeles 30 - La Muela  
Tel: 976 149 128

*La Bodega*  
*Cariñena*

**Chef: Antonio Lainez**

### ESPECIALIDADES

Carnes a la brasa · Almuerzos · Menús para grupos · Menú diario

Calle Mayor 45, Cariñena (Zaragoza) - INFORMACIÓN Y RESERVAS | 876430926



**TORRELUNA**  
DESDE 1940

Restaurante terraza. ¡Os esperamos!



# ARAGONESAS

BODEGAS/WINERY



[www.bodegasaragonesas.com](http://www.bodegasaragonesas.com)



WINEinMODERATION.eu  
Art de Vivre